



به نام خدا

کمیته ملی پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران

راهنمای حضور ورزشکاران و همراهان

راهنمای حضور ایمن شرکت کنندگان در بازی ها

نسخه ژوئن ۲۰۲۱

مخاطبین این راهنما به شرح ذیل می باشند:

- ورزشکاران (Aa)
- ورزشکاران جایگزین (AP)
- یار تمرینی ، مربی خصوصی و TAP (P)
- همراهان تیم و همراهان متمم تیم (Ao, Ac, ATO & P)
- همراه ورزشکاران شرکت کننده در بازی های پارالمپیک (Ab)
- مسئول پزشکی تیم شرکت کننده در بازی های پارالمپیک (Am)
- مدیریت دهکده (NOC/NPC)
- همراه ورزشکار (NOC/NPC)

توجه: کلیه اقدامات اجرایی (از قبیل تکمیل برنامه فعالیت، اخذ دو نوبت تست، نصب اپلیکیشن و....) مندرج در این راهنما برای اعضای محترم کاروان اعزامی توسط کمیته ملی پارالمپیک اقدام میشود.

اصول

اقدامات بیان شده برای مقابله با ویروس کرونا که در این راهنما قید شده اند با هدف ایجاد یک محیط ایمن برای همه شرکت کنندگان در بازی ها ارائه شده اند. این امر بطور برابر به شکل یک اقدام تکمیلی برای ایمنی مهمانان و مردم ژاپن محقق می گردد. کلیه مخاطبین این راهنما ملزم به تبعیت از مفاد راهنما در ۱۴ روز قبل از مسابقات، در تمام مدت زمان حضور در ژاپن می باشند و همچنین باید تعامل خود را با سایر افراد (خارج از مسابقات) به حداقل برسانند.

استفاده از ماسک

برای حفظ سلامتی خود و سایرین در تمام مدت از ماسک استفاده نمائید. ماسک سبب جلوگیری از شیوع ویروس می گردد چرا که افراد بواسطه ترشحات تنفسی فرد بیمار به این ویروس مبتلا می شوند. با استفاده از ماسک در تمام مدت؛ به استثناء زمان غذا خوردن، نوشیدن، استراحت، تمرین و یا انجام مسابقه، شما محیط ایمنی را برای همگان رقم خواهید زد.

اصول مبانی به حداقل رساندن تعاملات فیزیکی




ویروس کرونا از طریق ترشحات آلوده سیستم تنفسی و بواسطه عطسه، سرفه، صحبت نمودن، فریاد زدن، آواز خواندن و همچنین از طریق تماس نزدیک افراد انتقال می یابد. در مکان های پر ازدحام و سرپوشیده و همچنین زمانی که در کنار افراد مبتلا می باشیم احتمال مبتلا شدن به ویروس کرونا بالا می باشد. برای همین امر به حداقل رساندن تعاملات اجتماعی، استفاده از ماسک و اجتناب از حضور در مکان های پوشیده، پر ازدحام و تماس نزدیک امری مهم تلقی می گردد.


		
<p>۳- رعایت فاصله ۲ متری از ورزشکاران و حداقل ۱ متر از دیگران حتی در مکان های عملیاتی</p>	<p>۲- پرهیز از تماس فیزیکی اعم از دست دادن و در آغوش گرفتن یکدیگر</p>	<p>۱- به حداقل رساندن تعاملات اجتماعی با دیگران (استفاده از ماسک فراموش نگردد)</p>

		
<p>۶- جدول برنامه فعالیت خود در مکان های مجاز را مشخص و طبق آن عمل نمایید.</p>	<p>۵- بهره گیری از سیستم های حمل و نقل طبق راهنمای بازی های. از وسایل نقلیه عمومی استفاده ننمایید مگر آنکه تنها گزینه رفتن به محل مورد نظر باشد برای مثال مناطق دور</p>	<p>۴- حد الامکان از حضور در مکان های بسته و پر ازدحام اجتناب نمایید.</p>

انجام تست، رد یابی و قرنطینه

برای جلوگیری از شیوع ویروس کرونا شکستن زنجیره انتقال آن امری ضروری است. برای همین منظور مشخص نمودن افراد مبتلا به آن از طریق تست امری لازم است؛ اینکه به چه کسانی انتقال داده است؛ این کار از طریق ردیابی تماس صورت گرفته بین آنها صورت می گیرد و برای جلوگیری از انتشار آن، قرنطینه اعمال می گردد.



		
<p>۳- در صورت نیاز در تست های غربال گری کرونا در خلال برگزاری بازی ها شرکت نمایید.</p>	<p>۲- تست بدهید و برگه نتیجه تست منفی خود را قبل از سفر به ژاپن همراه خود داشته باشید. به محض ورود به ژاپن مجدداً تست خواهید شد.</p>	<p>۱- اپلیکیشن گزارش بهداشت و سلامت (OCHA) و همچنین اپلیکیشن تایید تماس کشور ژاپن (COCOA) را بر روی تلفن همراه خود دانلود نمایید و با سایر فناوری های دیگر که ممکن است برای حمایت از اقدامات مبارزه با کرونا مورد استفاده قرار گیرد آشنا شوید.</p>

<p>۴- چنانچه علائم بیماری را دارید و یا بوسیله مسئولین بهداشت ژاپن به شما این مسئله اعلام شد فوراً تست بدهید. چنانچه پاسخ تست مثبت شد آنگاه قرنطینه را انجام دهید.</p> <p>چه کسی بعنوان تماس نزدیک تلقی می گردد؟</p> <p>منظور از تماس نزدیک آن است که افراد بصورت پیوسته (به مدت ۱۵ دقیقه و یا بیش از آن) با فردی که نتیجه تست وی مثبت بوده است در فاصله یک متری بدون داشتن ماسک با یکدیگر در تماس باشند. این مسئله بویژه زمانی روی می دهد که این تماس در مکان های سرپوشیده مانند اتومبیل و یا اتاق هتل ها ایجاد شده باشد.</p> <p>بر مبنای اطلاعات ارائه شده افراد، کمیته برگزاری بازی ها و کمیته های ملی پارالمپیک ارتباطات نزدیک از سوی مسئولین بهداشت ژاپن تأیید می گردند.</p>	
---	---

بهداشت فردی را مد نظر قرار دهید.

ویروس کرونا می تواند بواسطه افشانه های تنفسی فرد مبتلا بر روی سطوح زنده بماند. چنانچه با دستان خود آن اشیاء را لمس نمائیم و سپس آنها را به چشمان، بینی و یا دهان خود بزیمیم آنگاه ریسک مبتلا شدن به آن را بالا برده ایم. برای همین منظور نباید اصول بهداشتی همان شست شوی مرتب دست ها، ضد عفونی نمودن سطوح، پرهیز از تماس با صورت و همچنین پوشاندن دهان در حین عطسه و سرفه را فراموش نمائیم.

		
<p>۳- ورزشکاران را با کف زدن تشویق نمائید و از سرود و آواز خواندن پرهیز نمائید.</p>	<p>۲- در صورت امکان دست های خود را بطور مرتب بشوئید و آنها را ضد عفونی نمائید.</p>	<p>۱- در تمام مدت از ماسک استفاده نمائید.</p>

	
<p>۵- هر ۳۰ دقیقه هوای فضاهای عمومی و اتاق ها را تهویه نمائید.</p>	<p>۴- اقلام خود را در اختیار دیگران قرار ندهید و همواره آنها را ضد عفونی نمائید.</p>

مسیر تعیین شده

مقدمه

مفاد این راهنما مبانی برنامه بازی ها از جهت رعایت حفظ ایمنی شرکت کنندگان در بازی های المپیک و پارالمپیک و همچنین مردم ژاپن را ارائه می دهد. این برنامه بطور مشترک با کمیته برگزاری بازی های ۲۰۲۰ توکیو، کمیته بین المللی المپیک و همچنین IPC تهیه شده است. این برنامه ثمره تلاش گسترده کارگروه ها اعم از سازمان بهداشت جهانی، دولت ژاپن، استانداری شهر توکیو، کارشناسان و سازمان های مستقل در سرتاسر جهان می باشد.

در این برنامه مسئولیت های ورزشکاران و مسئولین تیم ذکر شده است و همراه با اطلاعات تکمیلی دریافتی از سوی کمیته های ملی المپیک / پارالمپیک مد نظر قرار می گیرند. سایر مطالب راهنما (برای مثال راهنمای ورزشکاران و همراهان تیم، راهنمای ثبت نام ورزشی، راهنمای اقامت و غیره) در صورت تدوین در دسترس کمیته های ملی پارالمپیک قرار خواهد گرفت.

قوانین مذکور بدون در نظر گرفتن رشته ورزشی و محل سکونت ورزشکار و مسئولین تیم برای همه شرکت کنندگان اعمال خواهند شد. لطفاً زمان کافی را برای آشنایی با این برنامه ها صرف نمائید، لطفاً توجه داشته باشید که داشتن احساس مسئولیت فردی و همچنین ارائه بازیهایی بی خطر و ایمن از اهمیت بیشتری برخوردار می باشد. لذا حد استاندارد اجرای این برنامه را ورزشکاران و مسئولین تیم ها مشخص می نمایند.

مسئولین رابط کرونا (CLO)

کلیه مسئولین رابط کرونا تا کنون انتخاب شده اند. کلیه مسئولین رابط کرونا موظف می باشند که خودشان را به شما معرفی نمایند زیرا آنها در قبال تکمیل کلیه مدارک الزامی قبل از سفر شما به ژاپن مسئول می باشند. مسئولین رابط کرونا موظف می باشند که در رابطه با کاربرد استانداردهای سازمان شما و کانالهای ارتباطی، بطور مرتب با شما در تماس باشد. اگر در رابطه با کتابچه راهنمای بهداشت و سلامت سؤالی دارید از ایشان سؤالتان را بپرسید. مسئولین رابط کرونا موظف میباشند از اطلاع شما از کلیه متون مندرج در کتابچه راهنمای بهداشت و سلامت و تعهدتان به اجرای قوانین آن اطمینان حاصل نمایند. اطلاعات بیشتری را در رابطه با وظایف و مسئولیتهای مسئولین رابط کرونا ارسال کرده و روش همکاری آنها را با مرکز کنترل امراض عفونی توکیو (IDCC) و بخش پشتیبانی و کمک رسانی کرونا در IOC و IPC (ICSU) بیان خواهیم نمود. پیشنهاد می گردد که مسئولین رابط کرونای شما تا آخرین روز اقامت اعضای کاروان شما در ژاپن بمانند.

همکاری مرکز کنترل امراض عفونی (IDCC) و بخش پشتیبانی و کمک رسانی کرونا در IOC و IPC (ICSU)

- مرکز کنترل امراض عفونی (IDCC) بعنوان یک بخش اطلاعاتی، تمام موارد کرونا را در قبل از بازیها، در طول بازیها و بعد از بازیها همانگ و کنترل خواهد کرد. مسئولین این مرکز تمام تصمیمات را در مورد نتایج مثبت کرونا و نتایج نیمه تمام کرونا اتخاذ خواهند کرد (برای هر دو فردی که به کرونا مبتلا شده و با فرد مبتلا در تماس بوده).

- بخش پشتیبانی و کمک رسانی کرونا در IOC و IPC (ICSU) در کنار مرکز کنترل امراض عفونی جهت کمک به بازیهای ۲۰۲۰ توکیو و سازمانهای بین المللی مسئول در زمینه کنترل کرونا، همکاری خواهد کرد.

بخش پشتیبانی و کمک رسانی کرونا در IOC و IPC (ICSU) جهت حمایت از رابط های کرونا، گروه متخصص نتایج و همچنین تصمیم گیری در مورد مسایل مربوط به کرونا از قبیل مشاهدات تخلفات در زمینه بهداشت و سلامتی عمومی، به مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو یاری خواهد کرد. (به صفحات ۵۸، ۶۸ و ۶۹ فایل اصلی مراجعه فرمایید).

اقدامات مبارزه با کرونا خاص رشته های ورزشی

این اطلاعات به شکل اصول کلی برای اعمال آنها در بازی ها در صفحه ۵۰ فایل اصلی ذکر شده است. جزئیات این اطلاعات در راهنمای ورزشکاران و همراهان تیم، راهنمای سرپرستان تیم و راهنمای داوران می باشد.

زمان اعمال قوانین

چنانچه در هر یک از بخشها قید شده است، اعمال این قوانین از ۱۴ روز قبل از سفر شما، در طول سفر شما، مدت زمان حضور شما در ژاپن و حتی زمان برگشت شما به خانه خود عملی خواهد بود و این موارد شامل استفاده از ماسک در تمام مدت، شستشو و ضد عفونی کردن دستها می باشد. قوانین مندرج در این کتابچه راهنما مختص افرادیست که می خواهند از اول ماه ژولای ۲۰۲۱ (۱۰ تیر ۱۴۰۰) وارد ژاپن بشوند. آن دسته از افرادی که با کارت شناسایی ثبت نامی (PVC) به ژاپن سفر می نمایند ملزم به تبعیت از اقدامات تعیین شده از سوی مقامات دولت ژاپن می باشند. کارت شناسایی (کارت PVC) به همراه سایر مدارک مندرج در این کتابچه بعنوان مدرک ورود به ژاپن محسوب می شود. برای اطلاعات تکمیلی به صفحه ۱۳ فایل اصلی رجوع نمائید.

همچنان که به زمان برگزاری بازی ها نزدیک می شویم، مفاد این راهنما بطور مستمر تغییر یافته و اطلاعات بروز را برای NPC ها ارسال خواهیم کرد.

قوانین تابع تغییرات احتمالی است.

مفاد این راهنما با نظر کمیته برگزاری توکیو ۲۰۲۰، IOC و IPC طبق اقدامات فعلی و الزامات تعیین شده از سوی ژاپن و همچنین شرایط پیش بینی شده در زمان برگزاری بازی های پارالمپیک تهیه گردیده است.

ممکن است در آینده یک سری تغییرات با همکاری دولت ژاپن و سازمانهای مربوطه جهت تکمیل شرایط و قوانین و مقررات ژاپن اتخاذ گردد. ممکن است با توجه به شیوع گونه های مختلف کرونا، شرایط ورود به ژاپن سخت و جدی تر گردد. ممکن است دولت ژاپن محدودیت های خاصی را در مورد مردم (شرکت کنندگان بازیها) بعضی از کشورهای تعیین شده اقدام نماید. لطفا جهت کسب اطلاعات آتی با مسئول رابط کرونای خود در تماس باشید.

پیش از سفر

مطالب این راهنما را پیش از سفر بدقت مطالعه فرمائید و یقین نمائید که مفاد آن را بدرستی متوجه شده اید چرا که تبعیت از مفاد آن الزامی می باشد. به صفحه ۶۸ فایل اصلی با عنوان "تبعیت و پی آمدها" رجوع نمائید.

از مسئول رابط کرونا قبل از سفر کمک بگیرید.

- مسئول رابط کرونا تبعیت شما از مفاد راهنمای بهداشتی می باشد.
 - آنها شما را در زمینه دانلود کردن و نصب اپلیکیشن ها در گوشی هوشمند شما را یاری خواهند کرد.
 - آنها برنامه فعالیت شما را به بازی های ۲۰۲۰ توکیو ارسال و تعهد نامه کتبی را به شما تحویل خواهند داد.
 - آنها در تنظیم فهرست تماس های مستمر شما در زمان حضور در ژاپن کمک خواهند نمود.
 - چنانچه قبل از سفر نتیجه تست شما مثبت باشد فوراً وی را مطلع نمائید.
- چنانچه سؤال / مشکلی در مورد اقدامات تعیین شده دارید می توانید از وی سؤال کنید

پیش از سفر

به یاد داشته باشید سفر شما در فرودگاه آغاز نمی شود. این سفر از همین حالا آغاز شده است لذا زمان لازم برای مطالعه آخرین نسخه کتابچه راهنما را مبذول نمائید. چنانچه با سؤالی مواجه شدید با کمیته ملی پارالمپیک خود و یا مسئول رابط کرونا در زمان مقتضی و پیش از آغاز بازی ها تماس حاصل نمائید.

قوانین مرتبط برای ورود به ژاپن طبق الزامات مسئولین دولت ژاپن می باشند. قوانین این کتابچه راهنما ۱۴ روز پیش از سفر شما اعمال می شود. توجه لازم در این بازه زمانی از اهمیت کافی برخوردار است. مفاد این راهنما را بطور کامل مطالعه نمائید.

سایر تغییرات طبق دستورالعمل های ورود به ژاپن با همکاری دولت ژاپن و طبق آخرین شرایط موجود اعمال می شوند.

بیمه درمانی که تمام مدت حضور شما را در ژاپن پوشش می دهد (از جمله پوشش بیمه کرونا) را به همراه داشته باشید.

- برای ورزشکاران و مسئولین تیم، کمیته برگزاری ۲۰۲۰ توکیو مسئول بیمه آنها می باشد لیکن تنها بین بازه زمانی بازگشایی غیر رسمی تا زمان بسته شدن دهکده (۲۴ مرداد الی ۱۷ شهریور) را پوشش می دهد. این بیمه تنها هزینه های داخل کشور ژاپن را پوشش می دهد.
- طبق استاندارد تعیین شده برای بازی ها، کمیته های ملی پارالمپیک در خارج از تاریخ تعیین شده ملزم به تهیه بیمه برای اعضاء خود می باشند.

اطلاعات پرواز خود را در سیستم ورود و خروج (ADS) وارد نمائید

- اگر شما به هر دلیلی نمی توانید پرواز مورد دلخواه خود به ژاپن را تهیه نمائید ، لطفا جزئیات پرواز مورد علاقه خود را در این سیستم قید نمائید. مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو با همکاری دولت ژاپن و خطوط هوایی مختلف و با استفاده از جزئیات پرواز مورد علاقه شما ، سعی خواهند کرد که در صورت امکان برای شما صندلی تهیه نمایند.

- اگر به هر دلیلی پرواز شما تغییر پیدا کرد ، لطفا در اسرع وقت مشخصات و جزئیات پرواز جدید خود را در سیستم ورود و خروج قید نمائید.

چنانچه قصد شرکت در اردوی تمرینی پیش از بازی ها و یا پس از بازی ها قصد تغییر برنامه در ژاپن را دارید به موارد زیر

توجه لازم را مبذول نمائید:

- راهنمای میزبانی آن شهر را مطالعه نمائید که در آن اقدامات تکمیلی آمده است.
- کمیته ملی پارالمپیک ملزم به تأیید تبعیت خود از این اقدامات حداقل یک ماه پیش از تاریخ پرواز می باشد.

- اصولاً مفاد این فعالیت ها محدود به اسکان، محل تمرین و تردد بین محل های تعیین شده در برنامه خود می باشد و نباید از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نمود مگر آنکه برای رسیدن به محل های خاص مانند محل های دور باشد.
- کمیته های ملی پارالمپیک ملزم به عقد توافقنامه با مسئولین مکان ها و مسئولین شهری میزبان برگزاری تمرینات پیش از بازی ها می باشند.

• پیش از سفر

- اکیدا تاکید می نماییم که فقط در اماکن رسمی که توسط مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو تعیین و تصویب شده اند، اقامت نمایید.
- اگر خودتان شخصا محلی را جهت اقامت خود تهیه کرده اید، باید این مکان توسط مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو تصویب گردد تا اینکه مطمئن شوند که این مکان بر طبق دستورالعملهای اسکان بوده و بیانگر الزامات و اقدامات متقابل و محدودیت های حرکتی کرونایی می باشد. مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو جهت دریافت اطلاعات جدید و مورد نیاز با مسئولین شهرداری و مقامات بهداشتی در تعامل خواهند بود.
- قبل از اینکه مشخصات اسکان خود را در فرم فعالیت خود وارد کنید، حتما با مسئول رابط کرونای خود در این زمینه مشورت نموده و مطمئن باشید که اسکان شما توسط مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو تعیین و تصویب شده است.
- در اصل، مکانهای خصوصی، خانه های شخصی و امکانات اقامتی که توسط تعداد کمی از شرکا ما استفاده می شوند، بعنوان امکانات اقامتی محسوب نمی شوند مگر اینکه توسط مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو تایید شده باشند. اقامت در اینگونه اماکن از حیث عدم تماس با مردم ژاپن و همچنین افراد ملل مختلفی که بیش از ۱۴ روز در ژاپن اقامت کرده اند، مشکل خواهد بود.
- اگر شما مجبور باشید که محل اسکان خود را تغییر بدهید تا اینکه بر طبق قوانین و مقررات مربوطه باشد، مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو شما را در رابطه با پیدا کردن محل اقامت جدید و مناسب یاری خواهند کرد.
- در اصل، محل اقامت جدید را با قیمت مناسب تهیه خواهند کرد. همه افراد در رابطه با این موضوع با حسن نیت بحث و مذاکره خواهند کرد تا اینکه بهترین راه حل را از نظر مالی و عملیاتی پیدا کنند.
- تمام اماکن اقامتی را بطور مرتب نظارت خواهند کرد تا اینکه مطمئن باشند که این اماکن و ساکنین آن بطور کامل دستورالعملهای اقامتی را رعایت کرده و شرایط آن بر طبق الزامات اقدامات متقابل و محدودیتهای حرکتی مربوط به کرونا می باشند.

قبل از اینکه وارد ژاپن بشوید، بهداشت و سلامتی روزانه خود را ثبت و ضبط نمایید

- دمای روزانه بدن خود را ثبت نمایید
- بطور فعال سلامتی شخصی خود را جهت هرگونه علاوم کرونا کنترل کنید
- اگر شما ۱۴ روز قبل از ورود به ژاپن ، هرگونه علائم کرونا را در خود مشاهده می کنید
- به ژاپن سفر نکنید
- جهت اقدامات بعدی با پزشک متخصص مشاوره نمایید
- مسئول رابط کرونای خود را در جریان بگذارید.

- کارت شناسایی شرکت در مسابقات را که اعتبار آن در محل فعال خواهد شد، به همراه داشته باشید زیرا این کارت بعنوان کارت هویت پارالمپیک و کارت شناسایی شما خواهد بود.

- در موارد استثنایی، اگر کارت شناسایی شما ۵ روز قبل از عزیمت شما بدستتان نرسیده باشد، از طریق مسئول رابط کرونا با بخش تهیه و توزیع کارت شناسایی بازیهای ۲۰۲۰ توکیو تماس حاصل فرمایید. مسئولین این بخش دعوتهای شما را برای شما ارسال خواهند کرد تا اینکه بتوانید با استفاده از آن، وارد ژاپن بشوید. در حین ورود به ژاپن این دعوتهای و سایر مدارک خود را همراه داشته باشید.

انجام تست، ردیابی و قرنطینه

برنامه فعالیت خود را تکمیل نمایید.

- با همکاری مسئول رابط کرونا برنامه خود را نهایی نموده و مکان های احتمالی مورد بازدید خود را در آن قید نمایید.
- در ادامه آنها برنامه شما را برای تأیید کمیته برگزاری از جهت اخذ تأیید مسئولین دولت ژاپن ارسال خواهند نمود.
- به محض تأیید اعمال تغییرات بسیار مشکل خواهد بود لذا در زمان تکمیل آن لطفا موارد تا حد امکان به شکل مبسوط قید شوند.
- اگر برنامه پرواز شما به هر دلیلی از جمله تغییر پرواز، تغییر می یابد، بلافاصله این موضوع را به اطلاع مسئول رابط کرونا برسانید تا اینکه ایشان نیز زمان فعالیت های شما را در لیست مربوطه تغییر بدهد.
- اطلاعات بیشتری را در رابطه با برنامه فعالیتها به NPC ارسال کرده ایم.

برنامه فعالیت شما باید حاوی موارد ذیل باشد:

- اطلاعات فردی (نام، شماره ثبت نام، شماره پرواز، تاریخ ورود به ژاپن، کشور مبدأ، جنسیت، تاریخ تولد، ملیت، شماره گذرنامه، کمیته ملی پارالمپیک و غیره)
- نشانی محل اسکان
- کلیه مکان های برنامه ریزی شده و مورد بازدید - محدود به مکان برگزاری مسابقات و سایر مکان های تعیین شده به شکل محدود طبق فهرست مکان های مجاز می باشد.
- چنانچه مجبور به استفاده از تراموا / مونو ریل می باشید ساعت / تاریخ و دلیل استفاده از آن قید شود.
- اطمینان حاصل نمایید که آخرین اطلاعات مربوط به کرونا را متوجه بوده و مدارک مورد نیاز جهت ارائه به مسئولین گمرک در فرودگاه های کشور های مختلف را همراه دارید.

انجام تست، ردیابی و قرنطینه

- آخرین اطلاعات تکمیلی در مورد روند تست کرونا و مدارک لازم برای خطوط هوایی و همچنین ترانزیت کشورها و ورود به ژاپن را کسب نمایید. (لینک توصیه های دولت ژاپن)
 - اپلیکیشن COCOA و همچنین اپلیکیشن های سلامتی را دانلود، نصب و در آن ثبت نام نمایید.
- قرار است اپلیکیشن گزارش سلامتی در خرداد ماه منتشر شود. برای کسب اطلاعات تکمیلی به بخش ضمیمه اپلیکیشن های

تلفن های همراه در صفحه ۵۴ فایل اصلی رجوع نمائید.

• **سلامتی خود را بطور روزانه در ۱۴ روز قبل از سفر به ژاپن کنترل نمائید.**

- دمای بدن خود را بطور روزانه سنجش و ثبت نمائید.
- همواره میزان سلامتی خود را از علائم کرونا رصد نمائید.
- چنانچه دارای علائم کرونا در ۱۴ روز پیش از ورود به ژاپن می باشید اقدامات ذیل را انجام دهید:
 - به کشور ژاپن سفر ننمائید.
 - مسئول رابط کرونا را در جریان قرار دهید تا وی اقدامات آتی را به شما بیان نماید.
- چنانچه قبل از انتشار اپلیکیشن گزارش سلامت سفر می نمائید در تارنمای معرفی شده از سوی دولت ژاپن فرم تعیین شده را تکمیل نمائید.
 - در این فرم جزئیات لازم اعم از اسکان در ژاپن، اطلاعات تماس و نتیجه کنترل سلامت در بازه زمانی ۱۴ روز پیش از حرکت به سمت ژاپن آمده است.
 - پس از تکمیل فرم یک شماره کاربری (QR CODE) به شما تخصیص داده می شود. پرینت و یا اسکرین شات آن برای ارائه به پلیس ژاپن کافی می باشد.

تست، ردیابی و قرنطینه

اگر شما قصد دارید که بعد از اول جولای وارد ژاپن بشوید ، ۹۶ ساعت قبل از شروع سفر خود به ژاپن ، دو تست مختلف کرونا را در دو روز متفاوت انجام بدهید و باید یکی از این تستها ۷۲ ساعت قبل از شروع سفر شما صورت گرفته باشد .

_ تستها باید از طریق یکی از روشهاییکه در 'Certificate of Testing for COVID-19' قید شده و توسط مسئولین و مقامات دولت ژاپن تعیین شده ست ، انجام بگیرد .

- در حال حاضر انواع تست های مورد تأیید تست تقویت اسید نوکلئیک (RT-PCR, LAMP, TMA , TRC NEAR) و تست آنتی ژن می باشند .
- فهرستی از مراکز مورد تأیید تست در دست تهیه بوده و آنرا بطور جداگانه به مسئول رابط کرونا خواهیم فرستاد. چنانچه در لیست مورد نظر مرکز مطلوب شما درج نگردیده است آنگاه مسئول رابط کرونا می تواند از کمیته برگزاری بخواهد تا آن مرکز در فهرست مورد نظر لحاظ شود.

برگه تست منفی کرونا را به همراه داشته باشید.

درخواست می شود برگه مورد نظر فرمت تعیین شده از سوی دولت ژاپن را داشته باشد و یا در آن اطلاعات ضروری تعیین شده از سوی دولت ژاپن به شرح ذیل در آن قید شده باشد:

- تاریخ صدور، نام، شماره گذرنامه، ملیت، تاریخ تولد، جنسیت، نمونه انجام شده، روش تست، نتیجه تست، تاریخ نتیجه تست، تاریخ و زمان انجام تست، نام و نشانی موسسه پزشکی و امضاء پزشک.

- اگر مدرک و گواهی تست منفی شما استاندارد بوده و این مدرک توسط یک سازمان معتبر تهیه شده است ولی متأسفانه قسمتهایی از این مدرک بطور کامل تکمیل نشده است (بعنوان مثال : فاقد امضا دکتر می باشد) ، این مدرک قابل قبول می باشد. در موارد اضطراری با مسئول رابط کرونای خود تماس گرفته تا ایشان با سفارت و یا کنسولگری ژاپن در کشورتان تماس بگیرند و اینکه بتوانند این موارد را تایید کرده و اطلاعات مورد نیاز را ارائه نمایند.

- به مسئول رابط کرونای خود اطلاع بدهید که شما هر دو نسخه جواب منفی کرونا را به همراه دارید.

مدارک منفی تست کرونا در چه زمانی لازم می باشد:

- هر دو مدرک منفی تست کرونای خود را در حین ورود به ژاپن همراه داشته باشید .
 - در حین سوار شدن به هواپیما، ارائه مدرکی که مبین تست کرونای شما در ۷۲ ساعت قبل می باشد ، الزامی بوده و بدون این مدرک نمی توانید سوار هواپیما بشوید. ضمناً شما باید همین مدرک را در بدو ورود به ژاپن به افسر گمرک و یا کنترل مهاجرت نشان بدهید.
- این مدرک می تواند بصورت کپی بوده و یا اینکه آنرا بصورت PDF در برنامه OCHA ذخیره کرده باشید.
- ضمناً در طول بازیهما ، از این مدرک در زمان مشاهده جواب مثبت کرونا استفاده خواهند کرد.

تست، ردیابی و قرنطینه

- چنانچه نتیجه تست شما مثبت باشد :
- طبق قوانین فوراً قرنطینه خود را آغاز نمائید.
- با مسئول رابط کرونا تماس بگیرید که مسئول ثبت علائم بیماری شما، نتیجه تست و تماس های نزدیک شما می باشد و موارد را به ۲۰۲۰ تویو گزارش می نماید و اقدامات آتی را انجام می دهد.

• اپلیکیشن گزارش سلامتی و بهداشت آنلاین (OCHA) را دانلود کرده و در گوشی خود نصب نمایید

_ اگر تصمیم دارید که بعد از اول جولای وارد ژاپن بشوید ، قبل از عزیمت خود ، کلیه اطلاعات مورد نیاز خود از جمله گواهی تست منفی خود را که ۷۲ ساعت قبل گرفته شده است را در اپلیکیشن گزارش سلامتی و بهداشت آنلاین وارد نمایید.

- شما باید در حین سوار شدن به هواپیما و در بدو ورود به ژاپن یک مدرک خاصی را که در اپلیکیشن گزارش سلامتی و بهداشت آنلاین ذخیره شده است به مسئول قرنطینه ژاپن نشان بدهید؛ در غیر اینصورت نمی توانید سوار هواپیما شده و وارد ژاپن بشوید.

• اپلیکیشن تایید تماس (COCOA) را دانلود و نصب نمائید

_ بمحض اینکه این اپلیکیشن را نصب کرده و کلیه اطلاعات فردی خود را در آن ذخیره کردید ، به اطلاع مسئول رابط کرونای خود رسانده و اگر سئوالی در این رابطه دارید از ایشان پرسید.

_ اگر برند گوشی شما به گونه ایست که نمی توانید اپلیکیشن تایید تماس (COCOA) را در گوشی خود دانلود کنید، فوراً با مسئول رابط کرونای خود تماس بگیرید و ایشان تعهد نامه ی مکتوب را به صورت جداگانه ارسال می نماید، همچنین شرایط اجاره یک گوشی هوشمند در فرودگاه را برای شما فراهم می سازد . در صورت تایید این موارد اطلاعات بیشتری را در اختیار NPC شما قرار خواهیم داد . (لطفاً به صفحه ۶۲ Smartphone Application) مراجعه نمایید .

هرگونه اطلاعات پزشکی را که برای ارزیابی مجموعه احتمالی کرونا مفید می باشند ، به همراه خود بیاورید. اگر در طول غربالگری جواب تست شما مثبت بوده و یا اینکه ثابت بشود که با فرد بیمار تماس نزدیک داشتید، موارد ذیل را نشان دهید:

_ وضعیت واکسیناسیون (تعداد دوزها ، تاریخ واکسیناسیون ، نوع واکسن ...)

_ قبل از تاریخچه تستهای کرونا (نتیجه تست و تاریخ تست ...)

_ وجود آنتی بادی ها (تاریخ تست آنتی بادی ...)

_ تاریخچه پزشکی مربوطه شامل هر گونه عامل ریسک برای کرونا (بعنوان مثال : لیست سازمان بهداشت جهانی لیست بیماری های غیر واگیر) که برای اولویت بندی تست مجدد موثر باشد.

تست، ردیابی و قرنطینه

• اگر شما میخواهید قبل از ۱ جولای (۱۰ تیر ۱۴۰۰) وارد ژاپن بشوید :

- فقط ارائه یک تست کرونا که ۷۲ ساعت قبل از پرواز شما گرفته شده است الزامیست
- مسئول رابط کرونای شما یک تعهد نامه کتبی به شما میدهد که باید این تعهد نامه را در بدو ورود به ژاپن باید به بخش مهاجرت ژاپن نشان بدهید
- این تعهد نامه کتبی مدرکی است که توسط دولت ژاپن درخواست شده و توسط مسئولین بازپرسی ۲۰۲۰ توكيو تعیین شده و مبین آن است که مسئولیت حضور شما در ژاپن بعهد آنها بوده و شما نیز تمام قوانین و مقررات مندرج در کتابچه راهنمای بهداشت و سلامت را بطور کامل رعایت خواهید کرد . این تعهد نامه نیازی به امضای شما ندارد .

_ فرم پرسشنامه دولت ژاپن را تکمیل نمایید (['Questionnaire web'](#))

_ اطلاعات مورد نیاز شامل محل اسکان در ژاپن ، اطلاعات تماس و نتایج کنترل بهداشت شما که ۱۴ روز قبل از شروع سفر شما اخذ شده است ، می باشد

_ زمانیکه شما این فرم را تحویل میدهید، یک کد (QR CODE) برای شما صادر میشود. توسط گوشی خود از این کد عکس گرفته و یا اینکه پرینت تهیه نموده و آن را به مسئولین دولت ژاپن نشان بدهید

_ لطفاً توجه داشته باشید که اپلیکیشن گزارش بهداشت و سلامت آنلاین (OCHA) بمحض تایید شدن ، جایگزین تعهد نامه و (['Questionnaire web'](#)) خواهد بود

اجتماعی

- در خلال ۱۴ روز پیش از سفر به ژاپن تماس اجتماعی خود را با سایرین به حداقل برسانید.
- فهرستی از همه افرادی که انتظار دارید در زمان اقامت در ژاپن با شما در تماس نزدیک باشند (نحوه ارائه آن با توافق مسئول رابط کرونا می باشد) را تهیه نمایید. برای مثال هم اتاقی، مربی، فیزیوتراپ و همچنین اعضاء تیم
- فهرست مذکور برای مسئول رابط ویروس کرونا تکمیل و ارسال می گردد و وی در صورت نیاز برای ردیابی افراد از آن استفاده می نماید.

بهداشت فردی

- بهداشت فردی را به خوبی اجرا نمایید-شامل شستن دست ها بطور مرتب و یا استفاده از مواد ضد عفونی کننده و همچنین استفاده از ماسک
 - در تمام مدت حضور در ژاپن ماسک کافی به اندازه کافی در اختیار داشته باشید. تهیه ماسک بر عهده خود افراد می باشد. لیکن کمیته ملی پارالمپیک شما می تواند این کار را برای ما انجام دهد. این مسئله را با مسئول رابط کرونا خود کنترل نمایید.
 - توصیه های سازمان بهداشت جهانی را برای استفاده از ماسک دنبال نمایید.
 - چنانچه از ماسک های پارچه ای استفاده می نمایید بصورتی باشند که در دمای بالا بطور مرتب قابل شست و شو باشند و حداقل دو لایه و ترجیحا ۳ لایه باشند.
 - لایه درونی آن از جنس جاذب باشد مانند پارچه نخی
 - لایه میانی از جنس غیر بافت مانند پلی پروپیلن باشد.
 - لایه بیرونی آن از جنس مواد جاذب باشد مانند پلی استر و یا ترکیب پلی استر باشد.
 - موارد پیشنهادی تولیدی را از جهت گواهی بهداشتی محصول کنترل نمایید.
- توجه:** به محض آنکه ماسک شما مرطوب گردید آن را تعویض نمایید و روزی یک مرتبه آنها را بشوئید. همچنین در هوای گرم و رطوبتی بیش از حد معمول و از تعداد ماسک بیشتری باید استفاده نمایید.
- همچنین در مورد راهنمای مرتبط با برند ماسک صورت اطلاعات لازم را در اختیار داشته باشید.
- به راهنمای سازمان بهداشت جهانی در خصوص استفاده از ماسک رجوع نمایید.

ورود به ژاپن

- به محض ورود ملزم به اجرای پروتوکل های تعیین شده در فرودگاه و همچنین پس از آن می باشید.
- در تمام مدت حضور در ژاپن رعایت فاصله اجتماعی و بهداشت فردی الزامی است.
- هرگونه اعمال تغییرات طبق دستورالعمل های ورود به ژاپن با همکاری دولت ژاپن طبق آخرین شرایط موجود اخذ می شود.

در زمان ورود به ژاپن از حمایت مسئول رابط کرونا خود بهره مند شوید.

- چنانچه نتیجه تست شما در بدو ورود مثبت باشد و یا علائم بیماری داشته باشید فوراً از طریق تلفن مسئول رابط کرونا خود را مطلع سازید.

تست، ردیابی و قرنطینه

- آماده ارائه مدارک ذیل به مسئولین فرودگاه باشید:

به محض ورود به فرودگاه اپلیکیشن COCOA و OCHA را فعال نموده، بلوتوث خود را روشن نموده و یک عکس از OCHA جهت نشان دادن به مسئول قرنطینه تهیه فرمایید.

- گزینه فعال سازی محل خود و تاریخچه ی محل خود را روشن نمائید؛ چرا که برای ردیابی فعال بودن این گزینه در تلفن همراه الزامی است. در بدو ورود شما به ژاپن، مسئولین ژاپن کلیه اپلیکیشنهای دانلود شده شما را کنترل خواهند کرد.

برای کسب اطلاعات تکمیلی راجع به اپلیکیشن های تلفن همراه به صفحه ۶۲ فایل اصلی رجوع نمائید.

- عکس OCHA را که در گوشی خود ذخیره کرده اید به مسئول قرنطینه نشان بدهید.

- لطفاً توجه داشته باشید که فقط دانلود کردن OCHA کافی نبوده و باید همیشه تصویر آن را در گوشی خود ذخیره کرده باشید.

در بدو ورود به ژاپن آماده انجام تست کرونا (در حال حاضر تست saliva antigen انجام می شود) باشید.

در حالیکه به بخش مهاجرت رفتید و سرگرم دریافت وسایل شخصی خود (کیف و چمدان) می باشید، نتیجه شما حاضر خواهد شد.

- برای جلوگیری از عدم دقت و صحت در نتایج تست کرونای شما، لطفاً در ۳۰ دقیقه اول ورود خود به ژاپن چیزی نخورید، ننوشید، سیگار نکشید، دندانهایتان را مسواک نزنید و از مایع دهان شویه استفاده نکنید.

- جهت نشان دادن مدارک زیر آماده باشید:

- کارت شناسایی اولیه (PVC) به همراه پاسپورت و یا سایر مدارک معتبر خود

- گواهی تست منفی شما که ۷۲ ساعت قبل از پرواز شما گرفته شده است. شما بدون ارائه این گواهی نمی توانید وارد ژاپن بشوید.

اگر قبل از ۱ جولای وارد ژاپن می شوید:

- کپی تعهد نامه ای که توسط مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ صادر شده است. اگر این تعهد نامه را نداشته باشید، به مدت ۱۴ روز در قرنطینه خواهید ماند.

کپی Questionnaire Web، QR

اگر بعد از ۱ جولای وارد ژاپن می شوید:

- تصویر OCHA

- هر مدرک دیگری که در هواپیما و یا فرودگاه تکمیل کرده اید.

• جهت دریافت نتیجه تست خود در فرودگاه منتظر بمانید

_ اگر جواب آزمایشات شما منفی باشد ، جهت سوار شدن به سمت اتوبوس حرکت نمایید.

_ اگر جواب آزمایشات شما مثبت باشد شما را با اتوبوسهایی که جهت کرونا اختصاص داده شده اند به دهکده پارالمپیک جهت تایید تست نازو فارنکس (PRC) منتقل خواهند کرد.

_ اگر جواب تست شما مثبت باشد، بر طبق قوانین سازمان بهداشت ژاپن شما را از سایر افراد جدا کرده و یا اینکه جهت مداوا به بیمارستان منتقل خواهید شد.

_ بلافاصله تلفنی با مسئول رابط کرونای خود تماس بگیرید. اگر شما در طول تمرینات قبل از بازیها حضور داشته باشید، آنها در این رابطه با مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو و یا مسئولین کشور میزبان تماس خواهند گرفت.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در زمینه تست، ردیابی و قرنطینه در بازیها، به صفحه ۳۰ مراجعه فرمایید.

لطفا توجه داشته باشید که اگر تعداد مسافری در فرودگاه بیش از حد باشد، روند مذکور در فرودگاه احتمالا تغییر پیدا خواهد کرد.

تست، ردیابی و قرنطینه

چنانچه دارای علائم ویروس کرونا هستید...

- فوراً مسئول رابط کرونا را از طریق تلفن مطلع نمائید؛ آنها با کمیته برگزاری توکیو ۲۰۲۰ مشاوره خواهند نمود و یا چنانچه در بازه زمانی قبل از شروع بازی ها در اردو باشید آنگاه با مسئولین شهر میزبان تبادل نظر خواهند نمود.

به راهنمای سازمان بهداشت جهانی در رابطه با علائم بیماری کرونا رجوع نمائید.

قرنطینه در بدو ورود به مدت ۳ روز

شما ملزم به قرنطینه در محل اسکان خود در بدو ورود تا سه روز بعد از آن می باشید. (روز ورود به عنوان روز صفر در نظر گرفته می شود). شایان ذکر است ورزشکاران و همراهان اجازه انجام فعالیت های مرتبط با بازی ها را در طی این سه روز خواهند داشت؛ البته در صورتی که:

- نتیجه تست کرونا بطور روزانه منفی باشد و

- تحت نظارت سطح بالای مسئولین کمیته برگزاری باشند.

گزینه دیگر قرنطینه در محل اسکان در بدو ورود به مدت ۱۴ روز می باشد.

چنانچه قصد شرکت در اردوی تمرین پیش از بازی ها را دارید:

انجام تست توسط مسئولین شهر میزبان بصورت روزانه خواهد بود. در بدو ورود در دهکده پارالمپیک تست خواهید شد. همین قوانین نیز برای ساکنین دهکده Satellite و سایر اسکان ورزشکاران اعمال خواهد شد.

اجتماعی

- دستورالعمل های کمیته برگزاری توکیو ۲۰۲۰ و همچنین کمیته ملی پارالمپیک خود را دنبال نمائید و در صورت امکان در فرودگاه سریع تر گذر نمائید.
- برای خرید و انجام خدمات توقف نمائید؛ تنها توقف برای انجام اعتبار کارت ثبت نام انجام شود.
- از خطوط مختص بازی ها تعیین شده از سوی مسئولین فرودگاه برای به حداقل رسانی تماس با دیگران استفاده نمائید.
- زمانی که وارد دهکده پارالمپیک می شوید: (و یا دهکده Satellite / سایر اسکان ورزشکاران)
- در زمان اسکان خود برنامه کمیته ملی پارالمپیک خود را دنبال نمائید.
- راهنمایی لازم در زمان اقامت در دهکده پارالمپیک در اکسترانت کمیته برگزاری بازی ها قید شده است.
- تنها از وسایل حل و نقل تعیین شده استفاده نمائید
- - استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی ممنوع است مگر آنکه برای رفتن به مکان های بازی ها در مسافت دور باشد. برای کسب اطلاعات تکمیلی به صفحه ۳۵ فایل اصلی رجوع نمائید.
- سعی کنید فقط با آندسته افرادی که اسامی آنها را در لیست افراد بازدید شونده به مسئول رابط کرونای خود داده اید، تماس حاصل فرمایید.

ملاحظات پارالمپیک

- چنانچه از ویلچر و یا سایر ادوات حرکتی استفاده می نمائید که با کمک دیگران در شرایط خاص استفاده می شود (برای مثال در خلال سفر توسط پرسنل پروازی) آنگاه بطور مرتب سطوح آن را با مواد ضد عفونی کننده تمیز نمائید.

ساکنان ژاپن

- پیش از بازی ها
- برای آن دسته از افرادی که در ژاپن زندگی می نمایند انجام اقدامات لازم در محل صورت خواهد گرفت.
- ۱۴ روز پیش از ورود شما به دهکده پارالمپیک و یا شرکت در بازی ها اعم از تمرین رسمی، سایر اقدامات اعمال خواهند شد.
- اپلیکیشن COCOA و OCHA را بارگذاری نمائید. اپلیکیشن OCHA قرار است در خرداد ماه منتشر گردد. به راهنمای اپلیکیشن های تلفن هوشمند در صفحه ۶۲ فایل اصلی رجوع نمائید.
- وضعیت سلامتی خود را کنترل نمائید. پرتوکل های بهداشتی را برای ساکنان ژاپن بطور جداگانه ارائه خواهیم داد.
- تماس فیزیکی خود با دیگران را به حداقل برسانید.
- اقدامات لازم در وسایل حمل و نقل عمومی را رعایت نمائید.
- ۷۲ ساعت قبل از پرواز و ورود به دهکده پارالمپیک و یا شرکت در رویدادهای بازی ها اعم از تمرین رسمی یک مرتبه تست کرونا دهید.
- این پروسه شامل آندسته از افرادی که بیش از ۱۴ روز در ژاپن اقامت داشته و در مسابقات قبل از بازیها شرکت می کنند اعمال می گردد. راهنمای دوره زمان اسکان در دهکده پارالمپیک در اختیار کمیته های ملی پارالمپیک قرار گرفته است.

• در زمان بازی ها

قوانین تعیین شده در زمان بازی ها را دنبال نمائید. (صفحات ۲۸ الی ۳۸ فایل اصلی)

• در زمان بازی ها

- رعایت فاصله اجتماعی و بهداشت فردی در تمام مدت حضور در ژاپن الزامی است تا بدین ترتیب سلامت همگانی حفظ گردد. (همچنین موارد تعیین شده در صفحات ۵ الی ۹ فایل اصلی).

- از مسئول رابط کرونا در بازی ها کمک بگیرید.

- مسئول رابط کرونا به شما در بارگذاری نتایج کنترل وضعیت سلامت روزانه شما کمک خواهد نمود.

- مسئول رابط کرونا ، شما را در رابطه با کاربرد صحیح کنترل وضعیت سلامت روزانه کمک خواهد کرد. اگر جواب تست کرونای شما مثبت و یا ناخوانا باشد، آنها این موضوع را به اطلاع شما خواهند رساند.

- چنانچه نتیجه تست شما در بازی ها مثبت می باشد و یا دارای علائم بیماری هستید فوراً وی را مطلع نمائید تا اقدامات آتی را به شما بیان نماید.

- چنانچه در مورد قوانین سئوالی داشتید از وی سئوال خود را بپرسید.

- در زمان بازی ها

- برای رعایت فاصله اجتماعی تعداد ثبت نام کلی کاهش یافته است؛ محل اجرای برنامه تطبیق یافته است و دسترسی به مکان ها تنها محدود به انجام کارهای اجرایی است.

- طبق الزامات مسئولین دولت ژاپن شما ملزم به کنترل و گزارش دهی وضعیت سلامت خود بطور روزانه از طریق اپلیکیشن سلامت می باشید. اطلاعات گزارش کنترل سلامتی برای ساکنان بطور جداگانه اعمال خواهد شد.

- انجام تست غربالگری جامع در محل بر مبنای نظرات علمی و کارشناسی خواهد بود. انجام تست بخش مهمی از به حداقل رسانی انتقال ویروس محسوب می شود. این کار با هدف غربالگری عمومی و برای افرادی است که با فرد مبتلا تماس نزدیک داشته اند. همچنین برای معاینه آن دسته از افرادی است که علائم کرونا دارند.

- سایر تغییرات با همکاری دولت ژاپن و مسئولین برگزاری بر مبنای وضعیت موجود اعمال خواهد شد.

تست، ردیابی و قرنطینه

- بطور مرتب و روزانه سلامت خود را کنترل نمائید (برای مثال سنجش دمای بدن و سایر علائم مبتلا شدن به ویروس کرونا). نتایج را از طریق اپلیکیشن سلامت گزارش نمائید. (جهت کسب اطلاعات بیشتر به صفحه ۶۲ مراجعه فرمایید).
- شما جهت ورود به میادین ورزشی، نیاز به تست دمای بدن نخواهید داشت زیرا دمای بدن شما بطور مرتب کنترل شده و روزانه تست کرونا می دهید.
- دمای بدن شما قبل از ورود به دهکده پارالمپیک کنترل خواهد شد.
_ چنانچه دمای بدن شما ۳۷/۵ درجه سانتیگراد و یا بیش از آن باشد پس از بازه زمانی خنک شدن برای تأیید نهایی مجدداً کنترل خواهید شد.
_ چنانچه دمای بدن شما ۳۷/۵ درجه سانتیگراد و یا بیش از آن باشد، جهت مشاوره به کلینیک کرونای مستقر در دهکده مراجعه فرموده و رابط کرونای خود را مطلع سازید.
_ جهت ورود به دهکده Satellite و محل برگزاری مسابقات دوچرخه سواری، دمای بدن شما را کنترل خواهند کرد.

تست، ردیابی و قرنطینه

تست غربالگری

- افزون بر انجام تست های انجام شده پیش از پرواز و در بدو ورود به ژاپن، بصورت یک اصل برای کاهش ریسک موارد مثبت که منجر به انتقال ویروس می گردد بطور روزانه تست خواهید شد.
- رابط کرونای شما، اطلاعات مربوط به تست غربالگری از قبیل زمان و مکان جهت ارائه نمونه ها را ارائه خواهند داد. درک و رعایت این موارد از اهمیت بسزائی برخوردار می باشد.
- ورزشکاران و همراهانی که در مکانهای خصوصی اقامت می کنند باید این قوانین را همانند افرادی که در دهکده پارالمپیک اقامت می کنند، رعایت نمایند.
- چنانچه قصد شرکت در اردوی تمرینی پیش از بازی ها در ژاپن و یا در شهر دیگری را دارید بطور روزانه تست خواهید شد.

• جمع آوری نمونه های بزاق دهان (Saliva antigen)

- _ مسئول رابط کرونای شما ظرف بزاق دهان را که مشخصات شما بر روی آن قید شده است، به شما خواهد داد.
- _ ظرف بزاق دهان را در ساعت تعیین شده و با نظارت مسئول رابط کرونا، جانشین مسئول رابط کرونا، دستیار مسئول رابط کرونا و یا یکی از همکاران خود، به بخش مربوطه تحویل بدهید.
- _ ۳۰ دقیقه قبل از ارائه بزاق دهان، چیزی نخورید، ننوشید، مسواک نزنید و یا از مواد شستشو کننده دهان استفاده ننمایید.
- _ رابط کرونای شما، نمونه بزاق دهان شما را در مکان و زمان تعیین شده توسط مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو، تحویل خواهد داد. (۹ صبح الی ۶ بعد از ظهر).

- _ سایت های جمع آوری نمونه در دهکده پارالمپیک و دهکده Satellite را به رابطین کرونا اعلام خواهند کرد.
- _ نمونه ها را جهت بررسی به آزمایشگاه منتقل خواهند کرد . آزمایش اولیه بزاق آنتی ژن کمی (quantitative) خواهد بود. اگر نتایج اولین تست واضح نبوده و یا مثبت باشد، آزمایش PCR بزاق را از همان نمونه بزاق اولیه مجددا تکرار خواهند کرد .
- اعلام نتیجه آزمایش
 - _ با توجه به ساعاتی از روزیکه از شما تست میگیرند ، زمان معینی را برای ارائه نتیجه تست شما اعلام خواهند کرد .
 - _ این پروسه تقریبا ۱۲ ساعت طول خواهد کشید و نتیجه را در زمان تعیین شده ارائه خواهند داد (۶ صبح الی ۹ شب) .
 - _ چنانچه در بازه زمانی تعیین شده به شما اعلام نشد آنگاه به منزله تست منفی است.
 - چنانچه نتایج تست دوم مثبت و یا واضح نباشد آنگاه این مسئله را به مسئول رابط کرونای شما اطلاع داده و ایشان نیز این نتیجه را به شما اطلاع خواهد داد.
 - به محض اینکه رابط کرونای شما نتیجه تست مثبت را به اطلاع شما رساند، به کلینیک کرونای مستقر در دهکده مراجعه کرده، فاصله اجتماعی را با دیگران حفظ کرده ، تست PCR نازوفارنکس را پیگیری نموده و به مدت سه الی پنج ساعت در آنجا منتظر باشید .

• تیم متخصص مشاوره نتایج (RAEG)

- _ تیم متخصص مشاوره نتایج (RAEG) پروتکل تجزیه و تحلیل نتایج آزمایشات غربالگری را بررسی می نمایند.
- _ معمولا در موارد پیچیده و دشوار از اعضای این تیم کمک می گیرند.
- _ ممکن است که اعضای تیم متخصص مشاوره نتایج ، مشاوره تخصصی را جهت حمایت IDCC ارائه نمایند .
- _ اعضای تیم متخصص مشاوره نتایج ، می توانند در شرایط پیچیده تصمیماتی را در رابطه با افرادی که فرد مذکور با آنها در تماس بوده است اتخاذ نماید

تست، ردیابی و قرنطینه

- چنانچه در زمان اقامت دارای علائم ویروس کرونا می باشید.
 - فوراً با مسئول رابط کرونا خود جهت اخذ دستورالعمل اقدام نموده و به دستورالعمل علائم بیماری سازمان بهداشت جهانی مراجعه فرمایید.
 - شما را به مرکز مراقبت های پزشکی منتقل کرده و از شما تست کرونا خواهند گرفت. جهت دریافت نتیجه در محل تعیین شده منتظر بمانید.
 - چنانچه در محل بازی ها هستید فوراً به محل پزشکی برای معاینات پزشکی مراجعه نمائید. در آنجا یک محل جداسازی نزدیک به محل پزشکی مهیا شده است که بطور موقت در آنجا قرنطینه خواهید شد. در صورت لزوم به بیمارستان تعیین شده برای بازی ها برده خواهید شد.

• چنانچه نتیجه تست شما در خلال برگزاری بازی ها مثبت باشد:

- فوراً قرنطینه را اجرا نمائید و مسئول رابط کووید بازی ها را در جریان بگذارید.
- شما ملزم به اعمال قرنطینه مستمر و یا بستری شدن در بیمارستان می باشید. شما مجاز نخواهید بود که در مسابقات شرکت کرده و مسئولیت های محوله را انجام بدهید.
- در اصل، از شما میخواهند که در یک محل مخصوص قرنطینه شده و یا در یک هتل مخصوص اقامت کرده و شما را با یک وسیله نقلیه مخصوص به انجا منتقل خواهند کرد.
- امکانات خاصی را در اختیار افراد ویلچری قرار خواهند داد.
- در این مکان افرادی را جهت کنترل بهداشت و سلامتی شما مستقر خواهند کرد. در موارد مورد نیاز با آنها مشورت نمایید.
- سه وعده غذا برایتان توزیع خواهند کرد.
- اینترنت بی سیم رایگان در اختیارتان قرار خواهند داد تا اینکه بتوانید با مسئول رابط کرونا و اعضای تیم خود در تماس باشید.
- اعضای تیم شما میتوانند لوازم مورد نیاز شما را برایتان بیاورند. لطفاً توجه داشته باشید که استفاده از غذای خام و سیگار و سایر مواد خطرناک قدغن می باشند. استعمال دخانیات در طول مداوا و بهبودی اکیداً ممنوع می باشد.
- شما مجاز نخواهید بود که به بیرون از هتل تشریف ببرید.
- محل و مدت زمان قرنطینه شما توسط مسئولین سازمان بهداشت ژاپن تعیین خواهد شد و این امر بستگی به شدت و وخامت نمونه عفونت شما خواهد داشت.
- شما برطبق قوانین و دستورالعمل های کشور ژاپن ترخیص خواهید شد.

اقدامات مسئول رابط کرونا

- مسئول رابط کرونا و مسئولین کمیته برگزاری فعالیت های شما را بازرنگری خواهد نمود؛ این کار شامل افرادی که با شما تماس نزدیک داشته اند و همچنین در مکان هایی که تردد داشته اید از دو روز قبل از نمایان شدن علائم بیماری و یا انجام تست و آغاز قرنطینه انجام می شود.
- آنها با مسئولین بهداشت ژاپن و کمیته برگزاری توکیو ۲۰۲۰ برای تعیین اقدامات تکمیلی مانند ضد عفونی نمودن محل های خاص همکاری خواهند نمود.

تست، ردیابی و قرنطینه

- چنانچه با فردی که در خلال بازی ها نتیجه تست وی مثبت شده است در تماس نزدیک بوده اید.

- تماس های نزدیک به مواردی اطلاق می شود که با فرد مبتلا به مدت ۱۵ دقیقه و یا بیش از آن در فاصله یک متری و بدون داشتن ماسک از ۲ روز پیش از بروز علائم کرونا در وی در زمان انجام تست و شروع قرنطینه ارتباط داشته است. این مسئله زمانی است که تماس صورت گرفته در مکان های سرپوشیده مانند هتل و یا اتومبیل ایجاد شده است.
- موارد تماس نزدیک از سوی مسئولین دولت ژاپن و بر مبنای اطلاعات ارائه شده از سوی شما و کمیته برگزاری و سازمان شما نهایی می شوند.
- تصمیم در مورد اقدامات اجرایی بصورت موردی خواهد بود و برای جلوگیری از شیوع ویروس خواهد بود. برای شرکت در مسابقه ملزم به اقدامات ذیل می باشید:
- انجام تست PCR بصورت روزانه برای یک دوره تعیین شده توسط RAEG تعیین خواهد شد.
- ارزیابی مثبت از شرایط پزشکی بواسطه RAEG با توجه به سابقه پزشکی توسط مسئولین بهداشت دولت ژاپن انجام خواهد شد.
- توافقنامه به فدراسیون جهانی
- چنانچه مجاز به شرکت در مسابقه باشید انجام اقدامات تکمیلی الزامی است اعم از به حداقل رسانی تماس با دیگران و تردد در اتاق و یا جداسازی در زمان تمرین و همچنین محل مسابقه

اجتماعی

- تماس خود را با سایر افراد تا حد ممکن محدود نمائید.

- فقط با افرادی که اسامی آنها را در لیست افراد تماسی قید کرده اید در تماس بوده و تماس های نزدیک خود را در فهرست خود بروز رسانی نمائید
- فاصله دو متری با دیگران را حفظ نمائید.
- گاهی اوقات فاصله بین شما با دیگران کمتر از ۲ متر خواهد بود؛ برای مثال در محوطه مسابقه و در محل های آماده سازی. کمیته برگزاری، IPC و فدراسیون های جهانی اقدامات ضروری را در این خصوص انجام دهند.
- تماس های فیزیکی خود را با دیگران به حداقل برسانید.
- از انجام کارهایی از قبیل بغل کردن، دست دادن و چسباندن کف دستان یکدیگر پرهیز نمائید.
- از حضور در مکان های سرپوشیده و پر ازدحام پرهیز نمائید.
- از اقامت به مدت طولانی در یک محل پرهیز نمائید. از صحبت نمودن در مکان های کوچک مانند آسانسور پرهیز نمائید.
- غذا را در فاصله ۲ متری از دیگران صرف نمائید
- مگر آنکه بصورت دیگری دستورالعمل داشته باشیم و یا خود به تنهایی این کار را انجام دهید. تماس خود با دیگران را به حداقل برسانید. به صفحه ۵۶ فایل اصلی رجوع نمائید.

دسترسی به دهکده پارالمپیک

به شکل محدود بوده به شرح ذیل است:

- اعضای کمیته ملی پارالمپیک می توانند با داشتن اعتبار در کارت خود در این محل تردد نمایند.
- دسترسی مهمانان تنها برای کسانی است که طبق توافقنامه با کمیته برگزاری و IPC دلایل اجرایی دارند.
- تست دوپینگ طبق استانداردهای بین المللی، حفظ سلامتی و ایمنی و راهنمای وادا تحت مدیریت آژانس بین المللی نمونه گیری در بازی های پارالمپیک انجام می شود.

اجتماعی

مکان های تردد و اقداماتی که می توانید انجام دهید.

- شما اجازه حضور در محل تماشاچیان مسابقات را ندارید. نشستن در محل های تعیین شده مانند محل استقرار ورزشکاران (SDA) مجاز است.
- زمانیکه در محل استقرار ورزشکاران مستقر شدید ماسک زده و از داد زدن و تشویق کردن و آواز خواندن دوری جسته و راه مناسبی از جمله کف زدن را جهت تشویق ورزشکاران انتخاب نمایید.
- **تنها کارهایی را انجام دهید که در برنامه کاری و اجرایی شما قید شده است.**
 - تنها اجازه ترک محل اسکان خود را تا محل رسمی بازی ها و همچنین سایر مکان های محدود طبق فهرست مکان های مجاز خواهید داشت. مکان های مجاز مواردی هستند که حضور در آنجا ضروری است و اقدامات مبارزه با کرونا در آنجا انجام می شود.
 - تماس خود را با شرکت کنندگان در بازی ها که برای بیش از ۱۴ روز در ژاپن بوده اند و همچنین ساکنان ژاپن به حداقل برسانید (در یک متری).
 - در تمام مدت ماسک استفاده نمائید.
 - از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نمائید.
 - اجازه بازدید از مکان های توریستی، مراکز خرید و رستوران ها، باشگاهها و سایر موارد را ندارید.

توجه: فاصله ورزشکاران ۲ متر می باشد.

اجتماعی

نحوه تردد

- شما اجازه استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی را ندارید.
- جهت تردد در اماکن و میداین مجاز ، در صورتی می توانید از وسایل حمل و مخصوص (TA) استفاده نمایید که در کارت شناسایی شما قید شده باشد.
- در صورتیکه استفاده از وسایل حمل و مخصوص (TA) در کارت شناسایی شما قید نشده و اگر وسایل حمل و مخصوص (TA) مجاز نیستند که به محل مورد نظر شما تردد نمایند، در اینصورت از سرویس تاکسی دربست (TCT) استفاده نمایید.
- سرویس تاکسی دربست (TCT) از ۱۷ ژوئن تا ۸ سپتامبر (از ۲۷ خرداد تا ۱۷ شهریور ۱۴۰۰) در دسترس خواهند بود.
- مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو از تاریخ ۹ ژوئیه ۲۰۲۱ (۱۸ خرداد ۱۴۰۰) و به مدت خیلی محدودی کوپن هایی را جهت تردد در اختیار شما قرار خواهند داد (زمانیکه نمی توانید از سرویس حمل و نقل رایگان استفاده نمایید) .
- جهت استفاده از سرویس تاکسی دربست (TCT) به مرکز مربوطه زنگ بزنید.
- فقط در اماکن و فواصلی که اسامی آنها در لیست تردد قید شده است، می توانید تردد نمایید . جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفترچه راهنمای سرویس تاکسی دربست (TCT) مراجعه نمایید.

- کلیه وسایل حمل و نقل تعیین شده طبق پرتوکل های بهداشتی دولت ژاپن فعالیت خواهند نمود.
- استفاده از ماسک الزامی است؛ دست هایتان را ضد عفونی کرده و از صحبت کردن پرهیز نمایید.
- رعایت فاصله اجتماعی تا حد امکان بین مسافران با توجه به وسیله حمل و نقل الزامی است.
- یک پارتیشن بین صندلی راننده و صندلی مسافران قرار داده شده است.
- تهویه مستمر .
- چنانچه ملزم به سفر با قطار سریع السیر و یا مونوریل به یک شهر دور می باشید؛ می توانید به شکل محدود این کار را انجام دهید. کمیته برگزاری اطلاعات قطار ها را در اختیار شما قرار خواهد داد.
- کمیته برگزاری رزرو را با همکاری مسئولین مربوطه برای حصول اطمینان از انجام کارها به شکل صحیح بین شما و مسافران انجام خواهد داد. ممکن است که در حین استفاده از این خدمات و یا یک روز قبل، از شما تست کرونا بگیرند.

اجتماعی

شرایط و ویژگیهای وسایل نقلیه ی شخصی باید در هر زمان بر طبق قوانین و مقررات کرونا باشد.

در صورتی می توانید از وسایل نقلیه ی شخصی استفاده نمایید که شرایط آنها برطبق موارد ذیل باشد:

- حد اقل ۱۵ روز در ژاپن بوده و یا اینکه ساکن ژاپن باشید. این امر جهت جلوگیری از تماس مستقیم و نزدیک با ساکنین ژاپن تهیه و تنظیم شده است.
- تمام قوانین و مقررات حمل و نقل را که مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو برای ناوگان ترابری خود مقرر کرده است، رعایت نمایید . (لظفا به صفحه ۳۵ متن اصلی مراجعه فرمایید) .
- یکی از مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو در داخل ماشین شما نشسته و یا اینکه در پشت سر ماشین، شما را همراهی خواهد کرد.
- اگر این شرایط امکان پذیر نباشد، مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو از مسافر میخواهند که یک تعهد کتبی داده و احتمالا از سیستم جی پی اس استفاده نمایند. متعاقبا اطلاعات بیشتری را در این زمینه در اختیار NPC ها قرار خواهیم داد.
- شما می توانید پس از ۱۴ روز اولیه ، بدون رعایت نمودن شرایط فوق الذکر از آژانس شخصی استفاده نمایید.

مکان های غذاخوری

- چنانچه در دهکده اقامت دارید آنگاه غذای خود را در همانجا، محل برگزاری بازی ها و یا سایر محل های تعیین شده صرف نمائید.
- رعایت فاصله اجتماعی و اقدامات بهداشتی در همه مکان های صرف غذا در دهکده و محل برگزاری مسابقات الزامی است.

به راهنمای نحوه صرف غذا در دهکده پارالمپیک در صفحه ۵۶ فایل اصلی رجوع نمائید.

- چنانچه در خارج از دهکده پارالمپیک اقامت دارید به افزایش ریسک ویروس در زمان خوردن غذا با دیگران توجه داشته باشید؛ از انجام این کار پرهیز نمائید بویژه با شرکت کنندگان در بازی ها که بیش از ۱۴ روز در ژاپن بوده اند و همچنین ساکنان ژاپن.
- شما ملزم هستید تا بصورت تنهایی در یکی از مکان های ذیل غذا صرف نمائید در جایی که اقدامات مقابله با کرونا صورت می گیرد:
- غذا خوری در محل برگزاری مسابقات (در کارت قید شده باشد).
- رستوران محل اسکان.
- اتاق خود، استفاده از خدمات اتاق و تحویل غذا.
- کمیته برگزاری از هتل ها می خواهد تا خدمات خود را برای ارائه این خدمات ارتقاء دهند.
- ممکن است که با توجه به نوع ورزش و مسئولیت شما و مکانهای مخصوص، قوانین دیگری نیز اضافه نمایند. لطفا به صفحه ۵۰ فایل اصلی مراجعه فرمایید.
- قوانین و مقررات بیشتری را در رابطه با مراسم افتتاحیه و اختتامیه وضع خواهند کرد. این قوانین توسط مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ توکیو و IPC منتشر خواهد شد.
- مراسم توزیع جوایز و مدال در میدین ورزشی برگزار خواهند شد. استفاده از ماسک برای ورزشکاران و افرادی که مدالها را توزیع می کنند الزامیست. سایر اطلاعات مربوطه را با نزدیک شدن به مسابقات به اطلاع همگان خواهیم رساند.

مسائل بهداشتی

- در تمام مدت به استثناء زمان تمرین، مسابقه، غذا خوردن، نوشیدن، استراحت و زمان مصاحبه ماسک استفاده نمائید.
- در زمان تمرین در باشگاه دهکده پارالمپیک برای مثال در مرکز ورزشی استفاده از ماسک الزامی است.
- چنانچه در زمانی که در محیط باز هستید برای جلوگیری از گرمزدگی نیاز به برداشتن ماسک خود دارید می توانید ماسک خود را بردارید لیکن فاصله ۲ متری از دیگران رعایت گردد. به راهنمای سازمان بهداشت جهانی برای استفاده از ماسک رجوع نمائید.
- قبل از گذاشتن ماسک بر روی صورت دستان خود را ضد عفونی نمائید و از لمس چشمان، بینی و دهان خود پرهیزید. در صورت امکان دست های خود را با صابون و آب گرم حداقل به مدت ۳۰ ثانیه بشوئید. در غیر اینصورت از مواد ضد عفونی کننده استفاده نمائید.
- به محض مرطوب شدن ماسک آنها را تعویض نمائید و یا بطور روزانه آنها را بشوئید.
- استفاده از شیلد محافظ صورت گزینه مناسبی به جای استفاده از ماسک محسوب نمی شود. از آنها تنها برای جلوگیری از آلودگی استفاده می شود و یا شرایطی که در آن ماسک زدن عملی نباشد. اگر بخاطر مسایل پزشکی، استفاده از ماسک برای شما امکان پذیر نمی باشد،

در اینصورت این موضوع را به اطلاع مسئول رابط کرونای خود برسانید. جهت کسب اطلاعات بیشتر به صفحه ۳۸ فایل اصلی مراجعه نمایید.

- بطور مرتب دست های خود را بشوئید و این کار را حداقل به مدت ۳۰ ثانیه با صابون و آب گرم بشوئید. در غیر اینصورت از مواد ضد عفونی کننده دست استفاده نمائید.
- از فریاد زدن، تشویق و آواز خواندن پرهیز نمائید - به روش های دیگر در زمان برگزاری مسابقات از ورزشکاران خود حمایت نمائید مانند کف زدن
- در صورت امکان هوای اتاق را بطور مرتب تهویه نمائید - حداقل هر ۳۰ دقیقه یکبار و در هر مرتبه به مدت چندین دقیقه این کار را انجام دهید.
- از در اختیار گذاشتن اقلام خود با دیگران پرهیز نمائید. همواره اقلامی که قبلا توسط دیگران استفاده شده است را ضد عفونی نمائید.
- پس از صرف غذا میز غذای خود را ضد عفونی نمائید.
- قوانین مندرج در مکان های بازی ها و محل اسکان را رعایت نمائید و همچنین در مکان هایی که پروتوکل های بهداشتی و سایر اقدامات در جریان است.

ملاحظات پارالمپیک

- محدودیت اعمال شده برای رعایت فاصله حداقل ۲ متری از دیگران برای فردی که نیازمند کمک فرد دیگری است، الزامی نمی باشد.
- استفاده از ماسک در تمام مدت برای کمک به دیگران الزامی است.
- به محض انجام کمک دستان خود را ضد عفونی نمائید و مجددا فاصله اجتماعی خود را حداقل به اندازه ۲ متر از دیگران حفظ نمائید.
- همچنان سعی نمائید تماس فیزیکی خود را در صورت امکان به حداقل برسانید.
- در زمان صحبت نمودن و یا کمک کردن به فردی که نیازمند شنیدن صدای بلند و یا لب زدن می باشد می توانید بطور موقت ماسک خود را بردارید. همچنان حداقل فاصله ۲ متری خود را حفظ نمائید و در کوتاهترین زمان ممکن ماسک خود را مجددا بزنید.
- چنانچه از ویلچر و یا ادوات حرکتی استفاده می نمائید که در شرایط خاص باید بدست دیگران باشد (برای مثال رانندگان) آنگاه بطور مرتب سطوح مربوطه را با مواد ضد عفونی کننده تمیز نمائید.
- امکانات جداسازی برای ورزشکاران دارای معلولیت و همراهان تیم که نتیجه تست آنها مثبت شده است لیکن وضعیت جسمانی آنها مطلوب می باشد (نیازی به بستری فوری ندارند) در زمان کوتاه مشخص می شود. امکانات مناسب سازی شده همچنین مهیا نمودن امکانات لازم برای ورزشکاران دارای معلولیت و همراهان تیم که نیاز به کمک بیشتری دارند در حال بررسی است و به زودی اعلام خواهد شد.
- در برخی از رشته های ورزشی (مانند پارا دوچرخه سواری و فوتبال ۵ نفره) ارتباط شفاهی مربیان و راهنمایان با ورزشکاران نابینا در حین برگزاری مسابقه امری ضروری است. در چنین شرایطی داد زدن مجاز است لیکن همراه با ماسک و رعایت فاصله اجتماعی باشد.

خروج از کشور ژاپن

برای کاهش ریسک عفونت طول مدت اقامت افراد به حداقل رسیده است و این کار برای تضمین ایمنی و موفقیت بازی ها صورت گرفته است. همچنان مفاد این راهنما اعم از مسائل بهداشت فردی و قوانین فاصله گذاری را رعایت نمائید - منظور از لحظه خروج از کشور تا زمان رسیدن به مقصد می باشد.

در زمان ترک کشور از مسئول رابط کرونا کمک بگیرید.

- مسئول رابط کرونا شما در صورت تأیید نتیجه تست کرونا در پرواز های بین المللی و یا ورود به کشور مبدا کمک خواهد نمود.

تست، ردیابی و قرنطینه

- دستورالعمل های کمیته ملی المپیک / کمیته ملی پارالمپیک را در خصوص نحوه خروج از دهکده پارالمپیک دنبال نمائید. ورزشکاران و پرسنل همراه تیم حداکثر ۴۸ ساعت پس از انجام آخرین مسابقه و یا در صورت حذف از مسابقات (هر کدام که زودتر محقق شد) ملزم به ترک کشور می باشند. برای کسب اطلاعات تکمیلی به راهنمای اقامت در دهکده پارالمپیک رجوع نمائید.
- چنانچه خواهان شرکت در برنامه میزبانی پس از بازی ها می باشید لطفا جهت پذیرش ورزشکاران با شهرداری منطقه تماس حاصل فرمایید.
- در جریان آخرین الزامات و قوانین تعیین شده از سوی کشور مقصد و همچنین کشورهایی که از آنها ترانزیت خواهید داشت، قرار بگیرید.
- چنانچه برای پروازهای بین المللی نیاز به داشتن برگه نتیجه تست منفی دارید امکانات لازم برای انجام این کار مهیا شده است.
- برای رفتن به فرودگاه از وسایل نقلیه تعیین شده استفاده نمائید.
- به محض رسیدن به مقصد؛ قوانین کشور مربوطه در خصوص مقابله با ویروس کرونا از جمله نیاز به قرنطینه را دنبال نمائید.
- ۱۴ روز پس از ترک ژاپن ، دمای بدن و بهداشت خود را کنترل نموده و اگر دارای علائم کرونا بودید به مسئول رابط کرونای خود اطلاع دهید.

ملاحظات پارالمپیک

- هر یک از شرکت کنندگان در بازی ها که میخواهند پس از اتمام بازی های المپیک ، برای شرکت در بازی های پارالمپیک در توکیو و ژاپن باقی بمانند ، ملزم به رعایت قوانین و موارد مندرج در این راهنمای بهداشتی هستند.
- برای شرکت در بازی های پارالمپیک نیازی به خروج از کشور ژاپن و ورود مجدد به کشور نیست لیکن برای انجام این کار مجاز




اطلاعات بیشتر


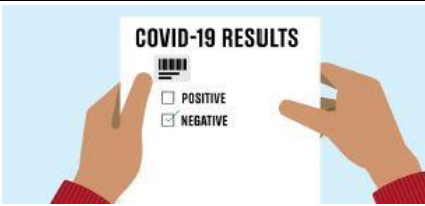

پیش از سفر

		
<p>ساعت ۵ بعد از ظهر ۱۵ جولای است و خوان برای انجام تست کرونا در نزدیکی محل زندگی خود اقدام می نماید. وی با مسئول مربوطه کنترل می نماید تا اطلاعات ضروری در برگه نتیجه وی درج شود.</p>	<p>وی ملزم به انجام تست کرونا در ۲ روز جداگانه طی ۹۶ ساعت قبل از پرواز می باشد. وی به دقت مراقب افرادی که با آنها در تماس می باشد نیز می باشد و همچنین گزارش سلامت خود را در ۱۴ روز قبل پرواز کنترل می نماید. وی یقین دارد نگرانی از این بابت وجود نخواهد داشت.</p>	<p>خوان (Juan) ورزشکار بسکتبال از اسپانیا است. وی قصد سفر به ژاپن را در بعد از ظهر روز ۱۹ جولای دارد؛ چرا که می خواهد چند روز زودتر برای تطبیق خود با آب و هوای ژاپن در آنجا باشد.</p>
	<p>ساعت ۹ صبح ۱۹ جولای است. نتیجه هر دو تست خوان منفی است. وی برگه ها در اختیار دارد و آماده پرواز در بعد از ظهر است. وی اپلیکیشن های لازم را نصب نموده است و کلیه مدارک مورد نیاز برای ورود به ژاپن را در دست دارد.</p>	
		<p>ساعت ۱۰ صبح روز ۱۷ جولای می باشد. پاسخ تست کرونا وی در روز گذشته منفی اعلام شده است. حال وی در راه انجام تست دیگر است چرا که باید قبل از پرواز در تاریخ ۱۹ جولای دو برگه تست معتبر داشته باشد.</p>

چنانچه نتیجه تست شما مثبت باشد آنگاه قرنطینه فردی را همسو با قوانین کشور آغاز نمائید و فوراً با مسئول رابط کرونا برای انجام اقدامات آتی تماس بگیرید.

ورود به ژاپن

		
<p>خوان در فرودگاه ملزم به انجام تست می باشد و در ادامه و پس از دریافت وسایل (کیف و چمدان) خود ، در محل انتظار برای دریافت نتیجه منتظر می ماند.</p>	<p>وی ملزم به ارائه تست کرونا و سایر مدارک لازم به مسئول قرنطینه به محض پیاده شدن از هواپیما می باشد و برای انجام تست کرونا اقدام می نماید.</p>	<p>ساعت ۱۰ روز ۲۰ جولای می باشد. خوان تازه به فرودگاه ژاپن رسیده است و در حال خروج از هواپیما می باشد. وی کلیه مدارک خود به همراه یک تلفن همراه نیز در اختیار دارد.</p>

		
<p>خوآن به سمت محل سوار شدن در یکی از اتوبوس های TA دهکده می گردد و آماده شرکت در بازی ها می شود.</p>	<p>به خوآن اعلام شده است که نتیجه تست وی منفی می باشد. کلیه مدارک مورد نیاز توسط مسئول قرنطینه تأیید شده است و وی می تواند ه سمت محل سوار شدن اتومبیل برای حرکت به سمت دهکده حرکت می نماید</p>	<p>وی کارت شناسایی خود را معتبر می نماید و سپس مدارک لازم را به پلیس نشان می دهد. سپس وی بار و تجهیزات ورزشی همراه خود را تحویل گرفته و همچنان منتظر دریافت نتیجه تست کرونای خود میباشد</p>

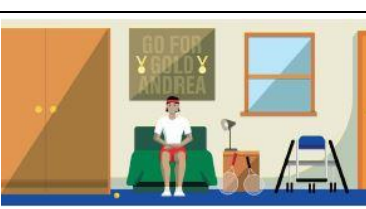

تست غربالگری

		
<p>لارن نمونه بزاق دهانه روزانه خود را در ظرف مخصوص گذاشته و این نمونه جهت آزمایش کمی آنتی ژن بزاق استفاده خواهد شد. دستیار مسئول رابط کرونا ایشان را همراهی خواهند کرد. مشخصات لارن بر روی ظرف مذکور قید شده است. جهت جلوگیری از عدم صحت نتیجه آزمایش، مسئول رابط کرونا از ایشان خواسته است که ۳۰ دقیقه قبل از تست، چیزی نخورده، ننوشیده، سیگار نکشیده، مسواک نزده و یا از مواد شستشو کننده دهان استفاده نکرده است.</p>	<p>صبح روز ۲۹ اوت است. لارن تمرینات صبح خود را انجام داد و در حال برگشت به اتاق خود بوده و نمونه بزاق دهانه روزانه خود را در ظرفی که توسط مسئول رابط کرونا تهیه شده است، قرار خواهد داد</p>	<p>با لارن آشنا شوید. بازیکن تنیس که در دهکده پارالمپیک اسکان دارد.</p>
		<p>لارن نمونه بزاق خود را تحویل مسئول رابط کرونا داده و ایشان نیز نمونه را در محل و زمانیکه توسط مسئولین بازیهای ۲۰۲۰ تعیین شده است، می گذارد.</p>
<p>اگر جواب نتیجه آزمایش لارن مثبت بوده و یا واضح نباشد، مسئول رابط کرونا به اطلاع ایشان خواهد رساند وی در طی ۱۲ ساعت نتیجه آزمایش را دریافت خواهد کرد. چنانچه پاسخ مثبت باشد آنگاه وی ملزم به انجام تست PCR است. در این مواقع باید تلفن همراه خود را کنترل نماید. مسئول رابط کرونا وی همچنین دسترسی به نتایج را دارد. تا آن زمان وی طبق برنامه کارهای روزمره خود را انجام می دهد.</p>		

نتیجه تست مثبت

		
<p>لارن تست تائید PCR خود را گرفته است و حال وی در کلینیک تست کرونا منتظر نتیجه می باشد. نتیجه در حدود سه الی پنج ساعت آماده خواهد شد.</p>	<p>وی مستقیماً به کلینیک تست کرونا در دهکده پارالمپیک برای تائید تست PCR می رود. وی با مسئول رابط کرونا خود صحبت نموده و آنها برنامه ریزی نموده اند تا وی را با وسیله نقلیه مخصوص به کلینیک ببرند.</p>	<p>بعد از ظهر است و لارن در حال تمرین در زمین است. مسئول رابط کرونای وی طی تماس تلفنی به ایشان اطلاع میدهد که جواب تست غربالگری وی مثبت میباشد. ایشان طی مذاکره با مسئول رابط کرونای خود، افراد و مکانهایی را که در طول دو روز گذشته در آنجا تردد کرده است، به اطلاع مسئول رابط کرونا میرساند.</p>
		
<p>مسئول رابط کرونا لارن با همکاری مسئولین دولت ژاپن در حال بررسی آن هستند که چند روز وی نیاز به قرنطینه دارد. به وی اطمینان داده شده است که محیط ایمنی را برای وی فراهم خواهند آورد و با استفاده از وی فای رایگان قادر به تماس با مسئول رابط کرونا خود / تیم و خانواده و دوستان خواهد بود.</p>	<p>کمیته برگزاری برای وی وسیله حمل و نقل ویژه ای تدارک دیده است. وی نگران است لیکن مسئول رابط کرونا با وی در تمام مدت در تماس خواهد بود و در حال برنامه ریزی برای بردن ایشان به محل قرنطینه و آماده ساختن لوازم و تجهیزات وی (لباس و غیره) بوده و یاد آور می شوند که مترجمین انگلیسی زبان در آنجا به ایشان کمک خواهند کرد.</p>	<p>نتیجه تست تائید نیز مثبت شده است. لارن بواقع نا امید شده است لیکن وی می داند باید از سایر ورزشکاران حمایت کند. وی در محلی بیرون از دهکده طبق نظر مسئول رابط کرونا به قرنطینه خواهد رفت.</p>

چنانچه در معرض تماس نزدیک بوده اید.

		
<p>پس از تائید مسئولین بهداشت ژاپن، مسئول رابط آندره آ به او گفته است بدلیل آنکه در زمان مسابقه از لارن فاصله گرفته بود، لذا این به منزله تماس نزدیک تلقی نمی شود. آندره آ به برنامه مسابقات خود باز می گردد و تست غربالگری بعدی وی طبق برنامه فردا صبح خواهد بود.</p>	<p>مسئول رابط کرونا به آندره آ گفته است که باید منتظر تماس مسئولین بهداشت ژاپن باشد. پس از آن مسئولین بهداشت ژاپن با وی تماس گرفته اند و بصورت تلفنی سئوالاتی را پرسیده اند. (اینکه چه مدت با لارن بوده است و آیا در آن زمان ماسک بصورت داشته است؟).</p>	<p>این آندره آ است. وی نیز بازیکن تنیس است. ساعت ۲ بعد از ظهر روز ۲۹ اوت است. از آنجایی که دیروز وی در مقابل لارن مسابقه داشته است مسئول رابط کرونا وی او را بعنوان یک فرد در تماس نزدیک با لارن تلقی می نماید. چنانچه تائید شود که وی در تماس نزدیک بوده است آنگاه آندره آ باید در کلینیک کرونا تست تائید PCR بدهد.</p>

چنانچه تماس نزدیک قطعی باشد.

		
<p>از آنجا که وی بعنوان فرد دارای تماس نزدیک تأیید شده است پریا باید برای تست PCR به کلینیک کرونا برود. آنها به پریا گفته اند که نتایج تست وی منفی بوده است. مسئول رابط کرونا وی در جریان نتیجه است و در اجرای اقدامات آتی به ایشان کمک خواهد کرد.</p>	<p>مسئول رابط کرونا پریا گفته است که متعاقب جلسات تمرین و در طی مصاحبه هایی که با لارن داشته است وی در تماس نزدیک بوده و باید منتظر تماس مسئولین بهداشت ژاپن باشد. پس از مذاکرات تلفنی و اینکه چقدر ایشان یا لارن در تماس بوده اند، مسئولین بهداشت ژاپن وی را بعنوان تماس نزدیک با لارن تشخیص میدهند.</p>	<p>این پریا است، دیگر بازیکن تنیس که در مسابقات شرکت نموده است. ساعت ۱۴:۰۰ ماه اوت میباشد. وی نیز در طی چند روز گذشته با لارن تمرین تنیس داشته است.</p>
<p>شایان ذکر است طبق نظر گروه کارشناسان آنالیز نتایج موارد تماس نزدیک بعنوان یک مورد جداگانه طبق نظر نهایی مسئولین بهداشت ژاپن بررسی می شوند. برای اخذ تصمیم نهایی تأیید فدراسیون جهانی نیز لازم است.</p>		<p>مورد پریا برای ارزیابی احتمالی شیوع و انتقال ویروس کرونا بررسی خواهد شد. برای بازگشت به مسابقات وی باید اقدامات تعیین شده اعم از انجام تست PCR را دنبال نماید و همچنین تماس خود را با دیگران تقلیل دهد، به تنهایی غذا میل نماید و از وسایل حمل و نقل تعیین شده استفاده نماید و در زمان تمرین جدا باشد.</p>

ترک کشور

		
<p>وی الزامات ورود به کشور خود را کنترل می نماید تا موارد مورد نیاز برای ورود خود را کنترل نموده باشد مانند انجام قرنطینه. مسئول رابط کرونای وی بطور کامل کارهای وی را سریع انجام می دهد و وی را در جریان آخرین اطلاعات قرار می دهد.</p>	<p>برای بازگشت به نیجریه آیشا می بایست برگه تست منفی کرونا را ارائه دهد. صبح روز ۷ اوت است و وی در راه انجام تست خود می باشد.</p>	<p>نام وی آیشا است و در مسابقات دوومیدانی شرکت می نماید. ساعت ۱۰ شب روز ۶ اوت می باشد. وی مسابقه فینال خود را به پایان رسانده است و ملزم به ترک کشور طی ۴۸ ساعت می باشد. وی با مسئول رابط کرونا خود صحبت نموده تا مقدمات خروج وی را از کشور فراهم آورد.</p>
		
<p>در فرودگاه وی مدارک لازم را در بخش تحویل بلیط به مسئولین مربوطه ارائه می دهد. همه چیز به خوبی انجام می شود و وی سوار هواپیما می گردد و حاکی از برگزاری یک مسابقه خاطره انگیز دارد.</p>	<p>آیشا نتیجه تست خود را دریافت نموده است و منفی بوده است. لذا وی فردا آماده رفتن به کشور خود می باشد. مهمتر از آن، وی ملزم به داشتن برگه تست می باشد که باید در راه برگشت به کشورش آن را نشان دهد.</p>	

اقدامات ورزشی

افزون بر مفاد مندرج در راهنمای بهداشتی موارد ذیل در بازی های پارالمپیک اعمال می شود.

جزئیات خاص رشته های ورزشی توسط کمیته برگزاری در حال تدوین می باشد و IPC با همکاری فدراسیون های جهانی مربوطه این کار را انجام خواهد داد. اطلاعات تکمیلی هر یک از رشته های ورزشی اعم از راهنمای سرپرستان منتشر خواهد شد.

اصول کلی

- رعایت فاصله اجتماعی، از تعداد افراد ثبت نام شده تا حد امکان کاسته شده است، کارهای اجرایی محل برگزاری مسابقات تغییر نموده است و حضور در محل برگزاری مسابقات تنها برای انجام کارهای ضروری است.
- روند حضور در محل برگزاری مسابقات و محوطه برای رعایت فاصله اجتماعی مدون خواهد شد و در صورت لزوم از صفحات بزرگ فرابنفش برای کمک به جلوگیری از انتقال ویروس استفاده می شود.
- لطفا توجه داشته باشید زمانی که برای حضور در محل برگزاری مسابقات و یا یک محل خاص تصمیم گیری می نمائید تا حد امکان زمان حضور خود را کاهش دهید.
- بطور کلی کلیه تجهیزات باید در زمان استفاده از آنها ضد عفونی گردد و کاربران ملزم به ضد عفونی کردن دست های خود قبل و بعد از استفاده از آنها می باشند.
- اقلامی چون حوله و بطری آب تنها توسط یک نفر استفاده شوند.
- زمانی که به ورزشکار برای انجام تست دوپینگ اعلام می شود وی ملزم به داشتن ماسک می باشد.

دهکده پارالمپیک

مرکز اطلاع رسانی ورزشی (SIC)

- برای رعایت فاصله اجتماعی بر روی کف زمین نشان گذاری شده است.
- پانل های پلاستیکی در روی میزها نصب خواهند شد ..
- خدماتی چون رزرو تمرین بصورت آنلاین و یا تنها در محل برگزاری مسابقات انجام می شود.
- پرینت مدارک توصیه نمی شود. چنانچه برای کاری نیاز به پرینت دارید از در اختیار گذاشتن آن با دیگران خودداری نمائید.

باشگاه

- قبل و بعد از استفاده از تجهیزات آنها را ضد عفونی نمائید.
- ورزشکاران می بایست در تمام مدت تمرین در دهکده پارالمپیک ماسک استفاده نمایند.

قبل از مسابقه

فعالیت های مختص رشته ورزشی مانند قرعه کشی، بازرسی تجهیزات و وزن کشی

- کارها بصورت آنلاین انجام می شود و یا تا حد امکان در فضای باز صورت می گیرد.
- زمانی که هیچ یک از این موارد محقق نگردد؛ آنگاه برگزاری جلسات در اتاق کوچک با تعداد محدود از شرکت کنندگان برای رعایت فاصله اجتماعی و تهویه مطبوع برگزار می شود.

اقدامات ورزشی

محل های آماده سازی ورزشکاران

میز اطلاع رسانی ورزشی (SID)

- برای رعایت فاصله اجتماعی بر روی زمین نشان گذاری می گردد.
- پانل های پلاستیکی در روز میزها نصب گردیده است.
- برخی خدمات چون رزرو انجام تمرین بصورت آنلاین و یا تنها در محل برگزاری مسابقات انجام می شود.
- پرینت مدارک توصیه نمی شود. چنانچه برای کاری نیاز به پرینت دارید از در اختیار گذاشتن آن با دیگران خودداری نمائید.

مراکز فیزیوتراپی

- تجهیزات را قبل و بعد از استفاده ضد عفونی نمائید.
- فیزیوتراپ ها موظف می باشند که قبل و بعد از اینکه با ورزشکار تماس بگیرند، دستان خود را ضد عفونی نمایند.
- در زمان استفاده از وان یخ، فاصله خود را از دیگران رعایت نمائید و یک مرتبه از آنها استفاده نمائید و یا در گروه های کوچک آن را انجام دهید و از کنار هم قرار گرفتن پرهیز نمائید.

یخ و وان یخ

- قبل از استفاده از یخ دست های خود را ضد عفونی نمائید.

- در زمان استفاده از وان یخ فاصله ایمن را با دیگران رعایت نمائید و در زمانی که تعداد افراد کم می باشد از آنها استفاده نمائید و از روبرویی با دیگران پرهیز نمائید.

حوله

- حوله ها را نباید بصورت عمومی استفاده نمود و پس از استفاده باید آنها را در محل تعیین شده انداخت.

اتاق تعویض لباس

- رعایت فاصله اجتماعی در زمان تعویض لباس و دوش گرفتن باید رعایت گردد بدان معنا که اگر تعداد زیادی از مردم در محوطه حضور داشته باشند ، باید منتظر بمانید .
- در صورت امکان؛ از امکانات دهکده پارالمپیک به جای امکانات محل برگزاری مسابقه استفاده نمائید.

محل تمرین پیش از مسابقه (Warm Up) و فراخوان ورزشکار

- ورزشکاران می توانند ماسک خود را در زمان تمرین پیش از مسابقه از صورت خود بردارند.
- رعایت فاصله دو متری در زمان تمرین پیش از مسابقه و در صورت نیاز، برای ورزشکاران / همراهان تیم از جهت انجام وظایف رفع خواهد شد (تقریباً رعایت نخواهد شد) .

محل استراحت ورزشکاران و داوران

- ورود به محل استراحت تنها محدود به افرادی است که در کارت ثبت نام آنها این امکان به آنها داده شده است و برای این کار مجاز می باشند.
- چنانچه امکان رعایت فاصله اجتماعی وجود نداشته باشد آنگاه پانل های پلاستیکی نصب خواهد شد تا افراد بتوانند وظایف خود را انجام دهند.
- برای تقلیل ریسک انتشار افشانه افراد یک لایه محافظ بر روی غذاها نصب می شود.
- در صورت امکان غذا و نوشیدنی توسط پرسنل حاضر در محل توزیع می شود. در غیر این صورت وسایل یک بار مصرف برای انتقال غذا و دستکش مهیا می گردد.
- اقلام عمومی که افراد زیادی از آنها استفاده می نمایند برای مثال دستگیره برداشت نوشیدنی بطور مرتب ضد عفونی می گردد.

خدمات تعمیر

- تکنسین ها قبل از اینکه تجهیزات را به ورزشکاران برگردانند، باید آنها را ضد عفونی کنند.

در زمان برگزاری مسابقه

پرسنل اجرایی فعال در زمین مسابقه

- چنانچه امکان رعایت فاصله اجتماعی میسر نگردد آنگاه اقدامات جانبی مانند نصب پانل های پلاستیکی شفاف صورت می گیرد.
- این امر برای کلیه پرسنل اجرایی در / اطراف محل برگزاری مسابقه مختص داوران و تکنسین های تجهیزات صورت می گیرد.
- موارد استثناء نیز خواهیم داشت.

اقدامات ورزشی

محل نشستن ورزشکاران در محوطه برگزاری مسابقه

- در تمام مدت ماسک استفاده نمائید.
- رعایت فاصله اجتماعی بین ورزشکاران در صندلی تیم الزامی نیست.
- در صورت امکان سایر افراد ملزم به رعایت فاصله ۲ متری از ورزشکاران می باشند.

گزارش خبری ورزشی

- استفاده از ماسک توسط پرسنل شاغل در گزارش خبری مانند مجریان، گویندگان بصورت موردی انجام خواهد شد.
- گویندگان و مصاحبه کنندگان ملزم به رعایت فاصله ۲ متری از ورزشکاران و پرهیز از تماس با آنها در تمام مدت می باشند.
- تجهیزاتی چون هدست و میکروفون نباید در اختیار دیگران قرار گیرد و پس از استفاده از آنها ضدعفونی گردد.
- چنانچه تجهیزات گزارش خبری در بین افراد مختلف استفاده می شود آنگاه باید بطور مرتب ضد عفونی گردد.

پس از مسابقه

محل مصاحبه و کنفرانس خبری

RHB

- برای رعایت فاصله ۲ متری بین ورزشکاران و مصاحبه کنندگان استفاده از بوم میکروفون (میکروفون که به یک پایه متصل است) الزامی است.
- برای رعایت فاصله اجتماعی کف زمین محل مصاحبه نشان گذاری شده است: محل ورزشکاران در فاصله ۲ متری محل مصاحبه است.
- مصاحبه با ورزشکاران حداکثر ۹۰ ثانیه می باشد.

مطبوعات و انتشار خبر

- کلیه مصاحبه کنندگان باید ماسک بر روی صورت داشته باشند.

- ورزشکاران برای انجام مصاحبه می توانند ماسک خود را بردارند.

کنفرانس خبری

- کنفرانس های خبری بصورت پخش زنده می باشند و پرسش / پاسخ از طریق نرم افزارهای تعیین شده انجام می شود.
- افزون بر محل مصاحبه و اتاق کنفرانس خبری، مصاحبه با ورزشکاران را می توان در IBC، استودیوهای RHB / میزهای تعیین شده، مرکز اصلی رسانه و پلازا دهکده پارالمپیک انجام داد. برای کسب اطلاعات تکمیلی به راهنمای بهداشتی رسانه رجوع نمایید.

مراسم اهداء مدال

- مراسم اهداء مدال با تقدیم مدال در محل برگزاری مسابقات انجام می شود. ورزشکاران و مسئولین اجرای مراسم ملزم به استفاده از ماسک می باشند. سایر اطلاعات، قبل از شروع مسابقات منتشر خواهند شد.

اقدامات محل برگزاری مسابقات

- افزون بر مفاد راهنمای بهداشتی موارد ذیل در بازی های پارالمپیک توکیو ۲۰۲۰ اعمال می شوند. جزئیات آن از سوی کمیته برگزاری و IPC در دست تدوین است. جزئیات تکمیلی در برنامه های اجرایی هر یک از جایگاه ها در دسترس خواهد بود.

رعایت فاصله اجتماعی

• نحوه جداسازی ورزشکاران و سایر افراد

- روند عبور ورزشکاران برنامه ریزی خواهد شد بطوری که با دیگران برخورد نداشته باشند مگر آنکه بدلیل مسائل اجرایی در محل امکان این کار میسر نباشد مانند مدیریت عبور آنها

• رعایت فاصله اجتماعی

- رعایت فاصله اجتماعی طبق مفاد راهنمای بهداشتی حداقل ۲ متر از ورزشکاران و یک متر از دیگران می باشد. چنانچه این امر محقق نگردد برای مثال در آسانسورها آنگاه ظرفیت موجود محدود می گردد و مصاحبه انجام نخواهد شد.
- داوطلبان برای مدیریت تردد افراد آموزش دیده اند اعم از راهنمایی و تعیین مسیر. آنها در محلی قرار می گیرند که مردم در کنار یکدیگر جمع می شوند اعم از مسیرهای انتظار - برای مثال در محل های جداسازی پیاده روها، محل کنترل دمای بدن، دستشویی ها، اجتماعات، ورودی های مسابقه و محل ورود / خروج محل برگزاری مسابقات. آنها افراد را در زمان ورود و خروج می شمارند تا از حداکثر ظرفیت تعیین شده فراتر نروند.
- علائم در همه مکان های ضروری اعم از نشان گذاری رعایت فاصله بر روی زمین نصب می گردند.
- در مکان هایی که رعایت فاصله اجتماعی انجام نمی شود اقدامات پیشگیرانه برای ترشحات در محل نصب می شود

(مانند جدا کننده / نصب حفاظ). برای مثال در مکان هایی که غذا و نوشیدنی سرو می شود و یا محل تجمعات، محوطه ورود و غیره...

استفاده از ماسک

- در تمام مدت استفاده از ماسک ضروری است؛ در تمام قسمت های محل برگزاری مسابقات به استثناء محل تمرین، مسابقه، نوشیدن و در زمان مصاحبه در توکیو
- می توان در زمان صرف غذا و نوشیدن مایعات ماسک را برداشت لیکن در پایان فوراً آن را باید جایگزین نمود.

نظافت و ضد عفونی

• نصب ضد عفونی کننده ها

- در محل برگزاری مسابقات در بسیاری از مکان ها اعم از ورودی / خروجی، اتاق خدمات پزشکی، میز مصاحبه و تهیه خبر، دستشویی ها، محل مصاحبه، میز مطبوعات، مکان های تجمعات، اتاق های اداری، میزهای اطلاع رسانی ورزشی، محل توزیع یخ و حوله، اتاق تعویض لباس، محل تمرین پیش از مسابقه و باشگاه ها مواد ضد عفونی کننده دست مهیا شده است.
- مواد ضد عفونی کننده در کلیه مکان های عمومی برای تماشاچیان مهیا شده است.
- مواد ضد عفونی کننده برای انواع افراد دارای معلولیت مهیا شده است.

اقدامات محل برگزاری مسابقات

- دستگیره درها، کلید درها، نرده ها، میزها، دکمه های آسانسور، سطوح غذاخوری و سایر محل هایی که تماس در آنها زیاد صورت می گیرد بطور مرتب ضد عفونی می گردند.
- شما باید اقلامی مانند میزها پس از صرف غذا و همچنین تجهیزات مشترک را قبل و بعد از استفاده ضد عفونی می گردند (مانند میکروفون، تجهیزات ورزشی، تخت فیزیوتراپی).

علائم و اطلاع رسانی

- علائم جامع مشخص کننده (اعم از پیکتوگرام) برای حمایت از اقدامات مربوطه نصب خواهند شد (استفاده از ماسک، رعایت فاصله اجتماعی، ضد عفونی، نحوه نشستن در محل و غیره). این مسئله شامل نصب علائم مختص افراد نابینا نیز می شود.
- پیام رسانی از طریق پیام رسان های عمومی و صفحات تلویزیونی انجام می شود.

ورودی محل ها: محل غربالگری وسایل نقلیه (VSA) و PSA – دستورالعمل غربالگری دمای بدن

- اندازه گیری دمای بدن در زمان ورود به محل مسابقات (در دست بررسی است).
- همه افراد به غیر از ورزشکاران و همراهان پیش از ورود به محل مسابقات دمای بدنشان کنترل می شود.
- اولین محوطه اندازه گیری دما در جلوی ورودی محل برگزاری مسابقات، قبل از VSA و PSA می باشد. دمای بدن بوسیله دماسنج بدون تماس بدنی کنترل می شود.
- چنانچه دما ۳۷/۵ و یا بیش از آن باشد آنگاه مجددا کنترل می شود.
- چنانچه مجددا دمای بدن ۳۷/۵ و یا بیش از آن باشد آنگاه فرد به قسمت دوم محاسبه دمای بدن خواهد رفت.
- در دومین محل سنجش دمای بدن؛ حداکثر دو مرتبه دمای بدن شما را با دماسنج کنترل می گردد.
- چنانچه دمای بدن ۳۷/۵ و یا بیش از آن باشد آنگاه اجازه ورود به محل برگزاری مسابقات را نخواهید داشت.
- محل سنجش دما در هر محوطه نسبت به محوطه دیگر متفاوت است.

مراکز جداسازی

- برای هر محل یک محل جداسازی نزدیک به مرکز پزشکی مهیا شده است.
- چنانچه دارای تب و یا سایر علائم بیماری کرونا هستید بطور موقت در آنجا قرنطینه خواهید شد.

اقدامات محل برگزاری مسابقات

غذا و نوشیدنی

- در زمان خوردن و آشامیدن مراقب باشید چرا که ریسک عفونت بالا می باشد. سایر اقدامات در محل های سرو غذا و نوشیدن (محل تجمعات، نشستن و استراحتگاه، غذاخوری و غیره) شامل موارد ذیل می گردد:
- نصب تجهیزات جلوگیری از ترشحات افراد (برای مثال جدا کننده و حفاظ)
 - نصب ضد عفونی کننده ها در محل ورودی و پذیرش
 - انجام مرتب ضد عفونی و نظافت میزها
 - نصب علائم برای مثال قوانین شستن دست ها و استفاده از ماسک
 - ضد عفونی نمودن محل اخذ آب معدنی و مایکرو فرها
 - نشان گذاری در محل های انتظار (حداقل رعایت فاصله یک متری)
 - تهیه مطبوع محل

- استفاده از دستکش برای پرسنل
- نصب صابون شست و شوی دست (به شکل پمپی)
- خوردن غذا در خارج از سالن غذا خوری در صورت امکان برای جلوگیری از ایجاد ازدحام، تماس نزدیک و تردد در فضای سرپوشیده

صرف غذا در دهکده پارالمپیک

افزون بر اصول مندرج در راهنمای بهداشتی موارد ذیل در سالن غذاخوری دهکده پارالمپیک اعمال خواهد شد. اطلاعات تکمیلی از سوی کمیته برگزاری بازی ها و IPC در دست تدوین است و متعاقبا در اختیار کمیته های ملی پارالمپیک قرار می گیرد.

پیشگیری از ازدحام در سالن غذا خوری اصلی

- منوی غذایی از قبل از طریق اپلیکیشن موبایل در دسترس قرار خواهد گرفت.
- بطور مرتب از طریق اپلیکیشن موبایل میزان ازدحام در طبقات اطلاع رسانی خواهد شد.
- افرادی که برای صرف غذا مراجعه می نمایند حداکثر زمان صرف غذا خود را کوتاه نمایند و به محض پایان یافتن غذای خود محل را ترک نمایند.
- صبحانه به شرح ذیل صرف می شوند:
- از ساعت ۶ الی ۱۰ صبح در قسمت گوشه سالن غذا خوری بصورت منوی همگانی
- ایستگاه غذای آماده (دریافت غذا و ترک محوطه) : یک منوی با تنوع بیشتر و نوشابه ارائه خواهد شد.
- ورزشکاران و همراهان تیم که در یک روز مسابقه ندارند بایستی برای پرهیز از ازدحام برنامه غذایی خود را تعدیل نمایند.
- ظرفیت نشستن برای رعایت فاصله اجتماعی محدود است – برای مثال یک میز ۶ نفره برای نشستن ۴ نفر استفاده خواهد شد.
- خدمات تحویل غذا توسط پیک در دهکده پارالمپیک در دست بررسی است و جزئیات بیشتری را پس از گشایش دهکده به اطلاع همگان خواهیم رساند.
- اگر محل اقامت شما دهکده Satellite و یا محل اسکان دوچرخه سواری می باشد ، لطفا در یکی از مراکز ذیل که تمام پروتکل های بهداشتی در انجا رعایت می گردد ، غذا صرف نمایید:
- محل صرف غذا در میداین ورزشی
- محل صرف غذای تعیین شده در محل اسکان شما
- بطور کلی اگر در Groom's Accommodation اقامت می کنید ، غذای خود را در سالن غذای میداین ورزشی صرف نمایید
- استفاده از خدمات (سرویس) اتاق و تحویل غذا توسط پیک در اتاق بستگی به شرایط محل اسکان داشته و اطلاعات بیشتری را در این زمینه در بدو ورود شما به محل اسکان و دهکده ارائه خواهیم داد.

اقدامات تعیین شده در ایستگاه های غذا و نوشیدنی

- در محل های اصلی مواد ضد عفونی کننده دست اعم از ورودی ها، خروجی ها و خطوط خدمات رسانی نصب می گردد. پرسنل و علائم برای یادآوری افراد حاضر در محل از جهت ضد عفونی دست ها نصب شده است.
- برای رعایت فاصله اجتماعی در خطوط انتظار علائم و نشان گذاری بر روی کف زمین انجام شده است.
- در زمان صرف غذا، پرسنل ملزم به استفاده از ماسک و دستکش می باشند و باید تا حد امکان فاصله خود را حفظ نمایند.
- در زمانی که رعایت فاصله اجتماعی با مشکلاتی همراه است از صفحات پلاستیکی شفاف استفاده می شود. (برای مثال ایستگاه های صرف غذا).
- اشیاء عمومی و سطوحی که افراد با آن زیاد در تماس هستند بطور مرتب از سوی پرسنل ضد عفونی می گردند.
- برای افزایش گردش هوا بطور مرتب تهویه هوا انجام می شود.

صرف غذا در دهکده پارالمپیک

ورزشکاران و همراهان تیم ملزم به انجام کارهای ذیل می باشند:

- در تمام مدت به استثناء زمان غذا خوردن و آشامیدن استفاده از ماسک الزامی است.
- در زمان ورود و خروج و همچنین قبل از برداشتن و خوردن غذا بطور مرتب دست های خود را ضد عفونی نمائید.
- در زمان انتظار در صف فاصله حداقل یک متری خود را از فرد جلویی در قسمت های نشان گذاری شده حفظ نمائید.
- پس از صرف غذا از دستمال ضد عفونی کننده برای تمیز کردن محل نشستن و محدوده غذا خوری خود استفاده نمائید. این کار علاوه بر نظافت کامل انجام شده از سوی پرسنل می باشد.

توجه: فاصله ۲ متری را رعایت فرمائید.

قوانین و چارچوب مربوط به مسایل کرونا - مشخص نمودن وظایف و مسئولیتها

در طول بازیها، مسئولین رابط کرونا توسط اکو سیستم تیم های متخصص کمیته برگزاری مسابقات ۲۰۲۰ توکیو و همچنین IPC و سازمان بهداشت عمومی حمایت خواهند شد. حامیان اصلی بشرح زیر می باشند:

__ مناطق عملیاتی مسابقات ۲۰۲۰ توکیو برای گروه های ذینفع

- تیم های عملیاتی مسابقات ۲۰۲۰ توکیو از قبیل گروه پزشکی، میادین مسابقات و غیره که کمکهای اولیه مربوط به مسایل کرونا را برای مسئولین رابط کرونا فراهم می سازند

• ICSU (بخش حمایت کرونا IPC / IOC)

- ICSU خدمات بیشتری را در رابطه با مسایل مربوط به کرونا در اختیار مسئولین رابط کرونا قرار خواهند داد.

- مناطق عملیاتی مسابقات ۲۰۲۰ توکیو برای گروه های ذینفع و ICSU با سازمانهای زیر همکاری خواهند کرد:

مرکز کنترل امراض عفونی (IDCC) مسابقات ۲۰۲۰ توکیو

- مرکز کنترل امراض عفونی (IDCC) بعنوان مرکز اصلی اطلاعات و مدیریت کلیه مسایل مربوط به کرونا از قبیل نظارت بهداشت عمومی ، تست غربالگری ، مدیریت رویدادها و پاسخ به حوادث می باشد

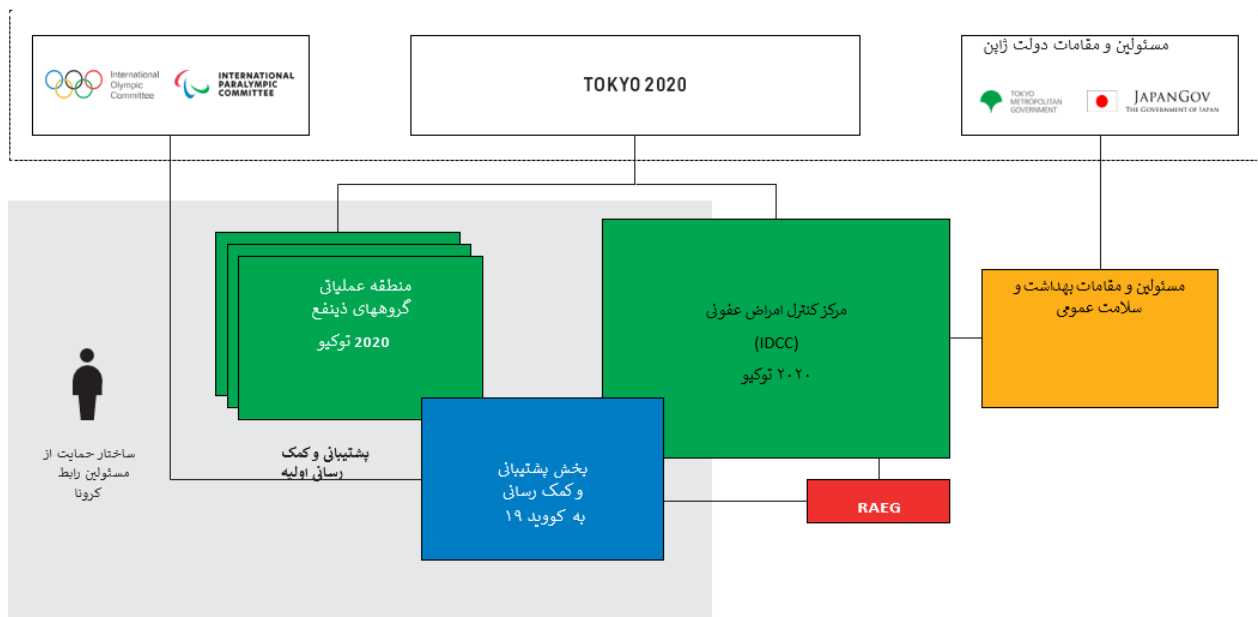
گروه متخصص مشاوره نتایج (RAEG)

- گروه متخصص مشاوره نتایج (RAEG) ، ارزیابی موارد و پرتوکل ها و همچنین راهنمای اولیه مدیریت تماس های احتمالی نزدیک تایید شده موارد کرونا را برطبق طرح تست غربالگری که در طول بازیهای به مورد اجرا گذاشته خواهند شد ، تهیه می نماید .

سازمان بهداشت عمومی ژاپن

- سازمان بهداشت عمومی موارد تایید شده کرونا و تماس های نزدیک را مدیریت کرده و توسط مسئولین مسابقات ۲۰۲۰ توکیو ، جهت مداوم و یا قرنطینه کردن موارد تایید شده افراد ، همکاری می نماید .

قوانین و چارچوب مربوط به مسایل کرونا – ساختار



مرور و بررسی تست کرونا

- انجام تست کرونا بعنوان یک فاکتور اصلی و کلیدی جهت برگزاری مسابقات بی خطر و ایمن میباشد .
- موارد قید شده در این صفحه بیانگر پروسه تست کرونا است که در مراحل مختلف سفر شرکت کنندگان می باشد .
- قبل از سفر : ۹۶ ساعت قبل از سفر شما به ژاپن ، دو سری تست کرونا در روزهای مختلف گرفته شده است**

ورود به ژاپن :

در فرودگاه

- تست و نمونه گیری از آنتی ژن بزاق دهان
- اگر نتیجه تست آنتی ژن بزاق دهان شما مثبت بوده و یا واضح نباشد مجدداً از همان نمونه تست می گیرند تا نتیجه نهایی تست شما را مشخص نمایند

در بدو ورود به ژاپن

- در سه روز اول، از کلیه شرکت کنندگان، روزانه تست بزاق دهان و یا تست PCR را میگیرند و نوع اینگونه تستها بستگی به مسئولیت افراد دارد.
- تست روزانه در سه روز اول در مورد آندسته افرادی که در اردوهای تمرینی قبل از مسابقات شرکت می کنند نیز اعمال خواهد شد.

در طول مسابقات

ورزشکاران و همراهان

۱. روزانه تست غربالگری به همراه تست آنتی ژن بزاق دهان انجام خواهد شد . در صورت امکان از همان نمونه تست PCR نیز خواهند گرفت . نتایج را در طول ۱۲ ساعت اعلام خواهند کرد.
- الف. اگر نتیجه تست شما مثبت بوده و یا واضح نباشد ، تست PCR را خواهند گرفت . (نتایج در عرض ۳ ال ۵ ساعت اعلام خواهد شد).

سایر شرکت کنندگان

- ۱- بطور مرتب تست غربالگری و تست PCR را خواهند گرفت (نمونه گیری اینگونه تست ها امکان دارد که در هر روز، در هر ۴ روز و یا در هر ۷ روز صورت گرفته و بستگی به مسئولیت افراد و سطح و میزان تماس ورزشکاران خواهد داشت) . نتایج را در عرض ۲۴ ساعت اعلام خواهند کرد.
- ۲- اگر نتیجه تست شما مثبت بوده و یا واضح نباشد ، تست PCR را خواهند گرفت .

در حین ترک ژاپن

- اگر در حین ترک ژاپن به کشور دیگری سفر کرده و سفر شما بعنوان سفر بین المللی است باید یک تست بعنوان " تست ترک ژاپن " انجام بدهید (اینگونه تست ها بستگی به قوانین کشور مقصد و کشور ترانزیتی خواهد داشت) .

تناوب تست

تناوب تست برای افراد مختلف شرکت کننده در بازیها بشرح زیر بوده و این پروسه جهت برگزاری بازیهای سالم و جلوگیری از ریسک آلوده کردن سایر افراد می باشد . این رویکرد جهت کاهش دادن و محدود نمودن گسترش بالقوه ویروس کرونا در بین شرکت کنندگان در بازیها و مردم توکیو و ژاپن می باشد .

افراد (جمعیت) و محل	سطح	خصوصیات و ویژگیها	افراد (جمعیت)	تناوب تست
توکیو	1 A	_ ورزشکارانیکه در دهکده پارالمپیک اقامت می کنند _ _ سایر افراد و همراهانیکه برحسب مسئولیتشان در دهکده پارالمپیک اقامت می کنند	_ ساکنین دهکده پارالمپیک _ ورزشکاران _ همراهان _ سایر افراد تایید شده NPC	روزانه
توکیو	1 B	_ ورزشکاران و همراهانیکه در دهکده پارالمپیک اقامت نمی کنند	_ ورزشکارانیکه در دهکده پارالمپیک اقامت نمی کنند ولی در توکیو می مانند _ همراهانیکه در دهکده پارالمپیک اقامت نمی کنند ولی در توکیو می مانند _ سایر افراد تایید شده NPC	روزانه
دور از توکیو	1 C	_ ورزشکاران و همراهانیکه در توکیو اقامت نمی کنند	آندسته افرادیکه در توکیو اقامت نمی کنند _ ورزشکاران _ همراهان _ سایر افراد تایید شده NPC	روزانه
همه	1 D	_ افرادیکه بطور مرتب با ورزشکاران در تماس می باشند _ شرکت کنندگان اصلی که برای برگزاری بازیها نیاز می باشند	_ نمایندگان فدراسیون بین المللی ، ITO _ ها ، داوران ، مسئولین فنی ملی ، _ تکنسینهای تجهیزات ، اعضای هیات مدیره _ فدراسیون بین المللی، رییس و دبیر کل _ فدراسیون بین المللی، کارمندان ارشد تمام _ وقت فدراسیون بین المللی، کارکنان _ فدراسیون بین المللی، مسئول پزشکی _ فدراسیون بین المللی، میهمانان قابل انتقال، _ رییس رسانه فدراسیون بین المللی _ عکاسان و پخش کنندگان FOP	روزانه
همه	1 E	_ افرادیکه بطور مرتب با ورزشکاران در تماس می باشند _ شرکت کنندگان اصلی که برای برگزاری بازیها نیاز می باشند	داوطلبان منتخب ورزشهای خاص _ کارمندان منتخب FOP و کارمندان _ خدمات حمایتی OLV	روزانه
همه	2 A	_ افرادیکه احتمالاً با شرکت کنندگان سطح 1 مخصوصاً ورزشکاران در تماس خواهند بود	_ سایر مطبوعات و پخش کنندگان _ خانواده پارالمپیک _ شرکای تجاری و بازاریابی	هر ۴ روز
همه	2 B	_ افرادیکه احتمالاً با شرکت کنندگان سطح 1 مخصوصاً ورزشکاران در تماس خواهند بود	_ سایر داوطلبان ورزش خاص _ سایر کارمندان خدمات حمایتی	در هر ۴ روز
همه	3	_ افرادیکه مجاز به تماس با شرکت کنندگان سطح ۱ نبوده و یا اینکه تماسشان محدود می باشد _ افرادیکه احتمالاً با شرکای خارجی در تماس خواهند بود		هر ۷ روز

همه	4	_ سایر شرکت کنندگان در بازیها	تست نمی گیرند
-----	---	-------------------------------	---------------

اپلیکیشن های تلفن همراه (APPS)

اپلیکیشن

کلیه افرادی که وارد کشور ژاپن می شوند ملزم به داشتن تلفن همراه هوشمند می باشند تا ۲ نرم افزار زیر را دانلود نمایند: اپلیکیشن گزارش سلامت آنالین (OCHA) و همچنین نرم افزار تأیید تماس ها (COCOA). نرم افزار گزارش سلامت در مواردی از قبیل ورود به کشور ، قرنطینه ، مهاجرت و گمرک و ارائه گزارش سلامت روزانه بکار رفته و نرم افزار تأیید تماس ها در رابطه با رصد افرادی که با فرد مبتلا در تماس بوده اند مفید خواهند بود. خلاصه ای از کارکرد های این نرم افزار در ذیل آمده است.

اپلیکیشن گزارش سلامت آنالین (OCHA)

مرور

اپلیکیشن گزارش سلامت آنالین در حال حاضر از سوی دولت ژاپن در حال تهیه است و اواخر خرداد ماه منتشر می شود. اپلیکیشن گزارش سلامت آنالین تأثیر بسزایی در روند اقدامات در بدو ورود به بازیهای ۲۰۲۰ توکیو دارد. کنترل سلامت روزانه و ارائه گزارش سلامتی روزانه، نه تنها از شیوع عفونت و ویروس کرونا جلوگیری کرده بلکه مسئول رابط کرونای شما نیز ، شرایط سلامتی شما را کنترل می کند. پیش از پرواز به سمت ژاپن ملزم به بارگذاری و نصب این برنامه می باشید تا بصورت روزانه اطلاعات سلامت خود پس از ورود به کشور ژاپن و برخی اطلاعات دیگر را در زمان ورود به کشور در آن ثبت نمائید. بعنوان یک شرکت کننده در بازی ها برای شروع استفاده از اپلیکیشن پس از دانلود آن باید شماره کارت شناسایی خود و پسورد ICON صادر شده از کمیته برگزاری را در آن ثبت نمائید. لطفا شماره کارت شناسایی خود را در PVC که بطور جداگانه ارسال شده است ، تایید نمایید .

موارد استفاده

ثبت گزارش وضعیت سلامتی روزانه

بطور روزانه ملزم به ثبت دمای بدن (بوسیله دماسنج) می باشید و اینکه پس از ورود / بعد از خروج از کشور دارای / فاقد علائم بیماری باشید. این اطلاعات تحت مدیریت اطلاعات ICON توکیو ۲۰۲۰ می باشند و توسط مسئول رابط کرونا آن سازمان و فرد مسئول در بخش اجرایی توکیو ۲۰۲۰ برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا بررسی می شوند.

موارد استفاده جهت مراحل از قبیل قرنطینه ، مهاجرت ، گمرک

زمانیکه شما بعنوان یک شرکت کننده در بازیها وارد ژاپن می شوید با ارائه یک تعهد نامه کتبی و رسمی به کمیته برگزاری مسابقات ۲۰۲۰ توکیو و دولت ژاپن متعهد شوید که کلیه موارد مندرج در راهنمای بهداشت و سلامتی را رعایت خواهید کرد. شما در اپلیکیشن گزارش سلامت آنلاین (OCHA) با ارائه یک رضایت نامه به کمیته برگزاری مسابقات ۲۰۲۰ توکیو، پیروی از موارد فوق الذکر را تایید خواهید کرد. علاوه بر این، شما می توانید در بدو ورود به ژاپن اطلاعات مورد نیاز در بخش قرنطینه، مهاجرت و گمرک را وارد نمایید. زمانیکه مراحل فوق را بطور کامل و موفقیت آمیز انجام دادید، یک کد QR به شما میدهند تا اینکه این کد را در بخش قرنطینه، مهاجرت و مسئولین گمرک نشان دهید. اگر شما جهت ورود به کشور از اپلیکیشن گزارش سلامت آنلاین (OCHA) استفاده میکنید، ملزم به تکمیل Questionnaire web و ارائه تعهد نامه کتبی نمی باشید.

زبان مورد استفاده انگلیسی / فرانسه / ژاپنی / چینی و اسپانیولی و کره ای می باشد.

اپلیکیشن های تلفن همراه (APPS)

خط مشی صیانت از حریم شخصی افراد

طبق قوانین حفظ اطلاعات فردی دولت ژاپن، خط مشی حفظ حریم شخصی افراد با اولویت ملاحظات فردی تهیه خواهد شد. نرم افزار مذکور در خرداد ماه منتشر خواهد شد.

اپلیکیشن های تلفن همراه

اپلیکیشن تأیید تماس (COCOA)

مرور

این اپلیکیشن شما را قادر می سازد تا پیام های مربوط به احتمال تماس داشتن با فرد مبتلا به کرونا با حفظ عنوان افراد بصورت گمنام را دریافت نمائید. این نرم افزار در سال ۲۰۲۰ منتشر شده است. بوسیله ارتباط کوتاه (بلوتوث) بر روی تلفن های همراه کار می نماید از طریق پایگاه داده های گوگل، اپل و بسیاری از کشورها به شکل مشابه کار می کند.

نیازی به ثبت نام، شماره تلفن، نشانی ایمیل و سایر اطلاعات برای شناسایی شما نمی باشد. اطلاعات تماس های نزدیک با سایر تلفن های همراه رمز نگاری می گردد و تنها بر روی گوشی تلفن همراه ثبت می شود و بطور خودکار پس از ۱۴ روز امحاء می گردد. مراکز اجرایی و یا طرف ثالث نمی تواند از این اطلاعات و یا اطلاعات فردی شرکت کنندگان استفاده نماید.

به محض ورود ملزم به فعال نمودن COCOA می باشد.

اطلاعات تکمیلی در لینک تعیین شده آمده است.

زبان مورد استفاده

در حال حاضر نسخه ژاپنی / انگلیسی و چینی آن تهیه شده است. سایر زبان ها نیز به آن افزوده خواهد شد.

لینکهای دانلود

با استفاده از لینکهای زیر، COCOA را دانلود نمایید :

[Download from App Store](#)
[Download from Play Store](#)
[Privacy Policy](#)

اپلیکیشن های تلفن همراه (APPS)

ذخیره اطلاعات مکانی GPS

در مواقعی که ویروس کشف شود از امکان GPS تلفن همراه هوشمند شما (اندروید/iOS) برای ذخیره اطلاعات مکان شما در راستای انجام فرایند رصد از سوی مسئولین وزارت بهداشت ژاپن استفاده می شود. زمانی که وارد ژاپن شدید لطفا طبق دستورالعمل تعیین شده از دپارتمان مهاجرت دولت ژاپن، بخش GPS خود را تنظیم نمائید. این ویژگی تلفن همراه انرژی کمی از باتری شما استفاده می نماید و همچنین فضای کمی از گوشی را اشغال می نماید.

سیستم کنترل شیوع ویروس ۲۰۲۰ توکیو (ICON)

مقدمه

این سیستم از سوی کمیته برگزاری توکیو ۲۰۲۰ برای تقابل با ویروس کرونا معرفی شده و اساسا توسط مسئولین رابط کرونا استفاده خواهد شد. بهر حال از کلیه شرکت کنندگانی که از سیستم گزارش سلامت آنلاین (OCHA) استفاده میکنید درخواست می نمایم که رمز عبور خود را در ICON برای فعال نمودن سیستم گزارش سلامت آنلاین (OCHA) وارد کنند (لطفا به متون زیر مراجعه فرمایید). هر یک از مسئول رابط کرونا کمیته های ملی پارالمپیک با استفاده از این سیستم قادر به ارسال کلیه مدارک مورد نیاز برای ورود به ژاپن به کمیته برگزاری توکیو ۲۰۲۰ می باشند (برای مثال برنامه فعالیت هیئت اعزامی). همچنین از آن برای کنترل روزانه گزارش سلامت و گزارشات نتایج مثبت کرونا استفاده می شود. کمیته برگزاری مسابقات ۲۰۲۰ توکیو کتابچه ای جهت روش استفاده از سیستم کنترل شیوع ویروس ۲۰۲۰ توکیو (ICON) را در اختیار مسئولین رابط کرونا قرار خواهد داد. یک سری اطلاعات را در رابطه با مراحل ورود به ژاپن (مهاجرت) برای مسئولین رابط کرونا ارسال خواهیم کرد تا اینکه آنها را جهت آمادگی سفر تیمشان به ژاپن حمایت کنیم. سایر اطلاعات از قبیل گزارش سلامت و گزارش نتایج مثبت کرونا را متعاقبا ارسال خواهیم کرد.

کد کاربری اپلیکیشن گزارش سلامت آنلاین OCHA

برای اخذ کد کاربری اپلیکیشن گزارش سلامت، از طریق فضای تعبیه شده در ICON به قسمت صدور کد کاربری بروید و دستورالعمل ها را دنبال نمائید. شما ملزم به ثبت اطلاعات شناسایی خود مشابه کارت شناسایی می باشید (شماره گذرنامه / شماره گواهی نامه راندگی / شماره کارت خود / کارت سکونت، تاریخ تولد، آدرس ایمیل) و همچنین کلیه شرایط ICON توکیو ۲۰۲۰ را بپذیرید.

سئوالات مرسوم در رابطه با اپلیکیشن های تلفن همراه

- ۱- افرادی که فاقد تلفن همراه می باشند چه کاری باید انجام دهند؟
- کلیه بازدید کنندگان و افرادی که می خواهند وارد ژاپن بشوند ، موظف می باشند که عکس سیستم گزارش سلامت آنلاین (OCHA) را که در تلفن هوشمند خود نصب کرده اند به مسئولین Check in (اخذ بلیط در کشور مبدا) و همچنین مسئولین بخش قرنطینه در حین ورود به ژاپن نشان بدهند . در شرایط استثنائی و زمانی که فردی فاقد تلفن همراه هوشمند بوده و نمی تواند سیستم گزارش سلامت آنلاین (OCHA) را که در تلفن هوشمند خود نصب کند ، بلافاصله با کمیته برگزاری مسابقات ۲۰۲۰ توکیو تماس حاصل فرمایید . در چنین شرایطی مسئولین کمیته برگزاری مسابقات ۲۰۲۰ توکیو یک تعهد نامه کتبی را بطور جداگانه برای شما ارسال میکنند تا اینکه شما بتوانید بر اساس آن یک تلفن هوشمند در فرودگاه اجاره نمایید . اطلاعات بیشتری را در این زمینه در اختیار NPC شما قرار خواهیم داد . در دهکده پارالمپیک کلیه ورزشکاران یک تلفن همراه هوشمند دریافت خواهند نمود.
- ۲- در حال حاضر در کشور محل سکونت خود از اپلیکیشن رصد تماس استفاده می نمایم. آیا نیازی به نصب COCOA می باشد؟ و اگر چنین است چگونه نرم افزار COCOA را روشن (سوئیچ) نمایم؟
- بله لازم است، دولت ژاپن نصب نرم افزار COCOA را الزامی نموده است. چنانچه در حال حاضر دارای نرم افزار رصد تماس هستید که از قالب طراحی شده اعلان شرکت اپل و گوگل استفاده می نماید آنگاه قبل از راه اندازی COCOA آن را خاموش نمائید.
- ۳- چنانچه بواسطه این اپلیکیشن متوجه شوم که با فرد مبتلا به ویروس در تماس بوده ام آنگاه چه کاری را باید انجام دهم؟
- فوراً مسئول رابط کرونا را در جریان قرار دهید. وی اقدامات بعدی را به شما خواهد گفت.
- ۴- چه زمانی باید گزارش وضعیت سلامتی خود را از طریق این اپلیکیشن (OCHA) آغاز نمایم؟
- به محض ورود به ژاپن لطفاً اطلاعات گزارش سلامتی خود را ثبت نمائید.
- ۵- چنانچه در زمان انتشار اپلیکیشن گزارش سلامت (OCHA) در ژاپن سکونت داشته باشیم آنگاه چه زمانی باید از این اپلیکیشن (OCHA) استفاده نمایم؟ چنانچه بیش از ۱۴ روز در ژاپن اقامت داشته باشیم آیا انجام این کار لازم است؟
- لطفاً وضعیت سلامت خود را با استفاده از نرم افزار گزارش سلامت ۱۴ روز قبل تر ثبت نمائید. برای کسب اطلاعات بیشتر به صفحه ۲۷ فایل اصلی رجوع نمائید.
- ۶- چنانچه قادر به دانلود نرم افزار نباشم چه کاری باید انجام دهم؟
- در کشورهایی که این اپلیکیشن دانلود نمی شود با مسئول رابط کرونای خود تماس حاصل نمائید تا اینکه ایشان شما را در این زمینه یاری نماید .
- ۷- آیا پس از ورود به ژاپن می توان اپلیکیشن را به تلفن دوم در ژاپن انتقال / نصب نمود؟ (برای مثال بر تلفن همراه عاریه گرفته شده و یا بر روی تلفن همراه ورزشکار) چگونه؟
- بله می توان این کار را انجام داد.

- شما می توانید پس از نصب (OCHA) در دومین تلفن هوشمند خود ، با استفاده از شماره و رمز کاربری OIAC / PIAC ، این سیستم را فعال نمایید . اگر شما تلفن خود را عوض کنید ممکن است که یک سری اطلاعات از قبیل اطلاعات سلامت انتقال یابند . لطفا توجه داشته باشید که شما نمی توانید این را در تلفن قدیمی خود استفاده نمایید.

۸- آیا افراد دارای معلولیت قادر به استفاده از اپلیکیشن هستند؟

بله. شما قادر به استفاده از اپلیکیشن ها بواسطه فرمان صوتی در روی گوش های اندروید / آیفون هستید.

واکسن

پروسه واکسیناسیون افراد شرکت کننده در بازیها با همکاری IOC و IPC و اولویت های ایمن سازی تعیین شده توسط مسئولین کشور مربوطه در دست اقدام می باشد . در مرحله اول سعی می کنیم که ورزشکاران و افرادی را که بصورت مداوم با ورزشکاران در تماس خواهند بود واکسینه کنیم. واکسیناسیون به ما کمک میکند که این مسابقات را برای کلیه شرکت کنندگان بی خطر و ایمن بگذاریم و از طرفی بهداشت و سلامتی ساکنین توکیو و ژاپن را تضمین نماییم.

بدنبال همکاریها و کمکهای سخاوتمندانه بیش از ۸۰ درصد از ساکنین دهکده پارالمپیک ، قبل از شروع بازیها واکسینه خواهند شد. انتظار می رود که سطح واکسیناسیون سایر افراد نیز بیشتر از قبل باشد.

توجه:

چنانچه در راستای ایمنی سازی ملی در کشور های مختلف امکان واکسینه شدن فراهم باشد توصیه می شود کسانی که به ژاپن سفر می نمایند واکسینه شوند لیکن برای شرکت در بازی ها الزامی به واکسیناسیون نمی باشد - تمام مفاد این راهنما فارغ از آنکه واکسن زده باشید یا خیر همگی اعمال می گردند.

تبعیت و محرومیت

موارد قید شده در این راهنمای بهداشتی بر مبنای آخرین مستندات علمی، نظرات کارشناسی و سوابق سایر رویدادهای بین المللی می باشند. علیرغم همه موارد در نظر گرفته شده بدین ترتیب نظر شما را به ریسک ها و مواردی که نمی توان بطور کامل آنها را رفع نمود جلب می نمائیم و آن این است که شما با رضایت خود و قبول ریسک های جاری در بازی های المپیک و پارالمپیک شرکت می نمائید. یقین داریم این اقدامات برای تقلیل ریسک های فوق الذکر و تاثیرات آنها مناسب می باشند و در این راستا بر روی حمایت شما از جهت تبعیت از آنها حساب می نمائیم. بعنوان بخشی از فرایند ثبت نام برای بازی های المپیک و پارالمپیک، سازمان شما توجه شما را به برخی اطلاعات در مورد اقدامات صورت گرفته جلب خواهد نمود؛ بالاخص تبعیت از مفاد قانونی این راهنما یک شرط برای ثبت نام و حفظ آن محسوب می شود و در برخی موارد این اقدامات

می تواند در حیطه تحلیل اطلاعات فردی اعم از اطلاعات مربوط به سلامتی نیز ورود نماید. در ادامه موارد فوق الذکر، از شما می خواهیم تا بدقت موارد ذکر شده در این راهنما (همچنین راهنمای بروز رسانی شده آتی) را مطالعه نموده و از مفاد قوانین آن و همچنین دستورالعمل های تکمیلی که از سوی مسئولین دولت ژاپن، از سوی ما و آن سازمان مطبوع صادر می گردد نیز تبعیت نمائید. پیروی از این قوانین و دستورالعمل ها رمز موفقیت برای تحقق اهداف کلی برای تضمین سلامت همه شرکت کنندگان در بازی های المپیک و پارالمپیک می باشد تا بدین ترتیب بازی ها به شکل ایمن برگزار شوند.

عدم تبعیت از راهنمای بهداشتی

عدم رعایت قوانین درج شده در این راهنما ممکن است عواقبی را به همراه داشته باشد که بر روی حضور شما در بازی های المپیک و پارالمپیک، دسترسی به مکان های بازی ها و در برخی موارد بر نحوه شرکت شما در مسابقات تاثیر بگذارد. هر گونه قصور مستمر در تبعیت از این قوانین از قبیل ممانعت از تست کرونا، حضور در اماکن ممنوعه، عدم استفاده عمدی از ماسک و عدم رعایت فاصله اجتماعی منجر به اعمال عواقب انضباطی در مورد شما خواهد شد. اعمال عواقب انضباطی توسط مسئولین دولت ژاپن، IPC (برای ورزشکاران پارالمپیک)، و یا برطبق قوانین و مقررات سازمان ملی خودتان انجام خواهد شد.

در صورت نقض هرگونه قوانین مندرج در این دفترچه راهنمای بهداشت و سلامت، مبنی بر بازیهای المپیک و بدون محدود کردن عواقب یا تحریم های اعمال شده توسط سازمان شما و یا مقامات ذیصلاح و یا نهادها، ممکن است که بر طبق منشور المپیک طیف گسترده ای از عواقب بالقوه زیر را در مورد شما اعمال نمایند:

- اخطار (ها)

- لغو ثبت نام شما بصورت موقتی و یا دائمی

- عدم صلاحیت و یا حذف موقتی و یا دائمی شما از مسابقات (بر طبق قوانین مندرج در منشور المپیک)

- اخراج (بر طبق قوانین مندرج در منشور المپیک)

- جرایم مالی

ممکن است که اینگونه عواقب را بر طبق مفاد مندرج در بخش " قوانین و مقررات انضباطی بهداشت و سلامت در رابطه با بازیها " که توسط IOC تهیه و تدوین شده است، در مورد شما اعمال نمایند.

در صورت نقض هرگونه قوانین مندرج در این دفترچه راهنمای بهداشت و سلامت، بدون محدود کردن عواقب یا تحریم های اعمال شده توسط سازمان شما و یا مقامات ذیصلاح و یا نهادها، ممکن است عواقب بالقوه زیر در مورد شما اعمال گردد:

- اخطار (ها)

- لغو ثبت نام شما بصورت موقتی و یا دائمی

- عدم صلاحیت و یا حذف موقتی و یا دائمی شما از مسابقات پارالمپیک

- اخراج

- جرایم مالی

ممکن است که سازمان شما قوانینی را از قبیل کدهای رفتاری و یا سایر قوانین مرتبط با کرونا را که مشابه و یا افزون بر قوانین مندرج در این کتابچه راهنمای بهداشت سلامت می باشند، تصویب کرده باشد. در صورت نقض چنین قوانینی، عواقب و تحریم های مرتبط بر طبق قوانین و مقررات سازمان خودتان خواهد بود و بر طبق مقررات فوق الذکر، اینگونه عواقب و تحریم ها را در مورد شما اعمال خواهند کرد.

ممکن است فدراسیون بین المللی شما قوانین خاصی را تصویب نماید که باید آنها را در مورد شما و یا تیم شما اعمال نمایند. لطفا توجه داشته باشید که اگر مغایرتی در بین این قوانین و قوانین مندرج در کتابچه راهنمای بهداشت و سلامت وجود داشته باشد، دومی مستند و قابل اجرا می باشد.

لطفا توجه داشته باشید که تعدادی از معیارهای مندرج در این کتابچه راهنما از قبیل موارد مربوط به ورود و خروج از ژاپن، در اختیار مسئولین و مقامات دولت ژاپن می باشد. شما متعهد می باشید که مطابق با دستورالعمل های این مقامات (مخصوصا در رابطه با قرنطینه و یا جداسازی) و بطور کلی هر گونه قوانین و مقررات قابل اجرا در ژاپن فعالیت نمایید، و در صورت نقض هر یک از این قوانین و دستورالعملها از قبیل تابع بودن به اقدامات دقیق ادلری، مراحل لغو مجوز اقامت شما در ژاپن و علاوه بر آن قرنطینه بالقوه و اقدامات جدا سازی در مورد شما اعمال خواهند شد.

زمانیکه در رابطه با بخشهای نامفهوم این کتابچه راهنما سئوالاتی داشتید، در مرحله اول با مسئول رابط کرونای خود تماس حاصل فرمایید و ایشان نیز شما را در مور اقدامات مناسب بعدی یاری خواهد کرد. اطلاعات بیشتری را در رابطه با بخش های مبهم این کتابچه به مسئولین رابط کرونا ارسال خواهیم کرد.