

وزنه برداری

ورزشکاران این رشته از ۴ لغایت ۸ سپتامبر در Porte de La Chapelle Arena (سالن پورت دو لا شاپل) شهر پاریس به مصاف پولاد سرد خواهند رفت. مجموع ۱۸۰ ورزشکار شامل ۸۰ مرد و ۸۰ زن به علاوه ۲۰ سهمیه کمیسیون دعوتی در این دوره از بازی ها حضور خواهند داشت. این مسابقات در ۲۰ دسته وزنی مدال آور به شرح زیر برگزار می شود:

→ Medal Events	
Total number of medal events: 20	
MEN (10)	WOMEN (10)
→ Up to 49kg	→ Up to 41kg
→ Up to 54kg	→ Up to 45kg
→ Up to 59kg	→ Up to 50kg
→ Up to 65kg	→ Up to 55kg
→ Up to 72kg	→ Up to 61kg
→ Up to 80kg	→ Up to 67kg
→ Up to 88kg	→ Up to 73kg
→ Up to 97kg	→ Up to 79kg
→ Up to 107kg	→ Up to 86kg
→ Over 107kg	→ Over 86kg

نحوه برگزاری مسابقات

در هر دسته ورزشکاران سه حرکت را انجام می دهند که بر اساس بالاترین وزنه مهار شده نفرات برتر مشخص می شوند. ترتیب حضور ورزشکاران بر روی صحنه با دو معیار تعیین می شود. نخستین ملاک بر اساس وزنه انتخابی است که باید ورزشکاری که درخواست وزنه پایین تر داده زودتر به روی صحنه بیاید و چنانچه وزنه درخواستی دو یا چند ورزشکار برابر بود به سراغ قرعه می روند، بطوریکه به ترتیب از بالاترین تا پایین ترین شماره قرعه به روی صحنه می آیند. هر گاه گوینده سالن نام ورزشکار را قرائت کند، دو دقیقه فرصت برای انجام حرکت وی لحاظ می شود. اولین وزنه انتخابی هر ورزشکار نمی تواند کمتر از ۲۵ کیلوگرم باشد. ورزشکار برای حرکت اول خود تا ۵ دقیقه پیش از شروع دور نخست مسابقه، فرصت دارد یکبار وزنه درخواستی اش را تغییر دهد (حداکثر ۱۰ کیلو بالاتر یا پایین تر). برای حرکت دوم هیچ تغییری در وزنه درخواستی ممکن نیست ولی برای حرکت سوم می توان دو تغییر انجام داد. چنانچه حرکت سوم ورزشکار صحیح بود و در فاصله ۱۰ کیلوگرمی با رکورد فعلی جهان قرار داشت آن ورزشکار می تواند برای حرکت چهارم درخواست دهد و اگر آن حرکت را نیز با موفقیت پشت سر گذاشت در نتیجه نهایی وی برای کسب مدال لحاظ خواهد شد.

وزن کشی

هرگاه ورزشکار در موعد معین در اتاق وزن کشی حاضر نشود، بلافاصله از مسابقات اخراج خواهد شد. وزن کشی رسمی یک روز پیش از برگزاری مسابقه انجام می شود و وزن کشی تصادفی نیز در روز مسابقه برای هر دسته وزنی صورت می پذیرد و اگر آنجا نیز ورزشکار در پارامترهای وزنی تعریف شده قرار نگیرد از مسابقات اخراج می شود. برنامه وزن کشی رسمی و تصادفی مسابقات از قرار زیر می باشد:

DATE	WEIGHT CATEGORIES	WEIGH-IN TIMES
3 September 2024 Official weigh-in	Women's up to 41kg Men's up to 49kg Women's up to 45kg Men's up to 54kg	08:30 – 09:10 08:30 – 09:10 09:15 – 09:55 09:15 – 09:55
4 September 2024 Random weigh-in	Women's up to 41kg Men's up to 49kg Women's up to 45kg Men's up to 54kg	08:00 – 08:24
4 September 2024 Official weigh-in	Women's up to 50kg Men's up to 59kg Women's up to 55kg Men's up to 65kg	08:30 – 09:10 08:30 – 09:10 09:15 – 09:55 09:15 – 09:55
5 September 2024 Random weigh-in	Women's up to 50kg Men's up to 59kg Women's up to 55kg Men's up to 65kg	08:00 – 08:24

DATE	WEIGHT CATEGORIES	WEIGH-IN TIMES
5 September 2024 Official weigh-in	Women's up to 61kg Men's up to 72kg Women's up to 67kg Men's up to 80kg	08:30 – 09:10 08:30 – 09:10 09:15 – 09:55 09:15 – 09:55
6 September 2024 Random weigh-in	Women's up to 61kg Men's up to 72kg Women's up to 67kg Men's up to 80kg	08:00 – 08:24
6 September 2024 Official weigh-in	Women's up to 73kg Men's up to 88kg Women's up to 79kg Men's up to 97kg	08:30 – 09:10 08:30 – 09:10 09:15 – 09:55 09:15 – 09:55
7 September 2024 Random weigh-in	Women's up to 73kg Men's up to 88kg Women's up to 79kg Men's up to 97kg	08:00 – 08:24
7 September 2024 Official weigh-in	Women's up to 86kg Men's up to 107kg Women's over 86kg Men's over 107kg	08:30 – 09:10 08:30 – 09:10 09:15 – 09:55 09:15 – 09:55
8 September 2024 Random weigh-in	Women's up to 86kg* Men's up to 107kg*	07:30 – 07:42 07:30 – 07:42

برنامج مسابقات

چهارشنبه ۴ سپتامبر و پنجشنبه ۵ سپتامبر (۱۴- ۱۵ شهریور) - سالن پورت دو لا شاپل؛ Porte de La Chapelle Arena

SESSION	TIME	DURATION	EVENTS
Wednesday 4 September 2024 – Porte de La Chapelle Arena			
PWL01	12:00 – 15:00	3:00	Men's up to 49kg Men's up to 49kg Victory Ceremony Women's up to 41kg Women's up to 41kg Victory Ceremony
PWL02	17:00 – 20:00	3:00	Women's up to 45kg Women's up to 45kg Victory Ceremony Men's up to 54kg Men's up to 54kg Victory Ceremony
Thursday 5 September 2024 – Porte de La Chapelle Arena			
PWL03	12:00 – 15:00	3:00	Women's up to 50kg Women's up to 50kg Victory Ceremony Men's up to 59kg Men's up to 59kg Victory Ceremony
PWL04	17:00 – 20:00	3:00	Women's up to 55kg Women's up to 55kg Victory Ceremony Men's up to 65kg Men's up to 65kg Victory Ceremony

جمعه ۶ سپتامبر و شنبه ۷ سپتامبر (۱۶- ۱۷ شهریور) – سالن پورت دو لا شاپل؛ Porte de La Chapelle Arena

SESSION	TIME	DURATION	EVENTS
Friday 6 September 2024 – Porte de La Chapelle Arena			
PWL05	12:00 – 15:00	3:00	Men's up to 72kg Men's up to 72kg Victory Ceremony Women's up to 61kg Women's up to 61kg Victory Ceremony
PWL06	17:00 – 20:00	3:00	Women's up to 67kg Women's up to 67kg Victory Ceremony Men's up to 80kg Men's up to 80kg Victory Ceremony
Saturday 7 September 2024 – Porte de La Chapelle Arena			
PWL07	12:00 – 15:00	3:00	Women's up to 73kg Women's up to 73kg Victory Ceremony Men's up to 88kg Men's up to 88kg Victory Ceremony
PWL08	17:00 – 20:00	3:00	Women's up to 79kg Women's up to 79kg Victory Ceremony Men's up to 97kg Men's up to 97kg Victory Ceremony

جمعه ۶ سپتامبر و شنبه ۷ سپتامبر (۱۶- ۱۷ شهریور) – سالن پورت دو لا شاپل؛ Porte de La Chapelle Arena

SESSION	TIME	DURATION	EVENTS
Friday 6 September 2024 – Porte de La Chapelle Arena			
PWL05	12:00 – 15:00	3:00	Men's up to 72kg Men's up to 72kg Victory Ceremony Women's up to 61kg Women's up to 61kg Victory Ceremony
PWL06	17:00 – 20:00	3:00	Women's up to 67kg Women's up to 67kg Victory Ceremony Men's up to 80kg Men's up to 80kg Victory Ceremony
Saturday 7 September 2024 – Porte de La Chapelle Arena			
PWL07	12:00 – 15:00	3:00	Women's up to 73kg Women's up to 73kg Victory Ceremony Men's up to 88kg Men's up to 88kg Victory Ceremony
PWL08	17:00 – 20:00	3:00	Women's up to 79kg Women's up to 79kg Victory Ceremony Men's up to 97kg Men's up to 97kg Victory Ceremony

یکشنبه ۸ سپتامبر ۲۰۲۴ (۱۸ شهریور) – سالن پورت دو لا شاپل؛ Porte de La Chapelle Arena

SESSION	TIME	DURATION	EVENTS
Sunday 8 September 2024 – Porte de La Chapelle Arena			
PWL09	09:00 – 12:00	3:00	Men's up to 107kg Men's up to 107kg Victory Ceremony Women's up to 86kg Women's up to 86kg Victory Ceremony
PWL10	14:00 – 17:00	3:00	Women's over 86kg Women's over 86kg Victory Ceremony Men's over 107kg Men's over 107kg Victory Ceremony

تمرین

پارا وزنه برداری یکی از رشته‌هایی است که تمرینات آن در دهکده بازی‌ها برگزار می‌شود و کشورها می‌توانند بر اساس برنامه تمرینی به استودیو ۴ دهکده (Studio ۴) مراجعه کنند، جایی که ۲۷ ست میز پرس با کلیه امکانات تمرینی برای تمرینات در نظر گرفته شده است. دسترسی به محل تمرین برای دارندگان کارت معتبر امکان‌پذیر است.

محل برگزاری

سالن پورت دو لا شاپل در شمال پاریس واقع شده و گنجایش ۷ هزار تماشاگر را دارد. این سالن در فاصله ۹ کیلومتری از دهکده بازی ها واقع شده است. در طول بازی های المپیک ، دو رشته بدمینتون و ژیمناستیک ریتمیک را میزبانی خواهد کرد و برای بازی های پارالمپیک دو رشته پارا وزنه برداری و پارا بدمینتون در این محل برگزار خواهد شد.

